

地域リーダー ゼミナール

[開催日]

2019年12月1日(日)13:30~15:00

2020年1月12日(日)14:00~15:30

2020年2月2日(日)13:30~15:00

2020年3月1日(日)13:30~15:00

今年度の「地域リーダーゼミナール」は、あと4回です。

内容に試行錯誤を重ねてきましたが、新規参加者がなかなか増えないのが課題です。

今は、11月にブラジルからお招きした講師のタイザ先生が指導してくださった講習会の内容を、より多くのリーダーさんに伝えたいと思っています。

カラー用紙を使って、ゴムバンドを使って、想像力を発揮して・・・と、楽しい内容が満載。健康体操って色々なやり方があるのね！と、リーダーさんにとって価値あるものと思います。

今まで参加したことのない方も、是非今年度残りの地域リーダーゼミナールにご参加ください。

ゼミナールですので、みんなで考え、楽しみ、実践します。何かを教えてもらうのではなく、自ら積極的に行動することが基本です。リーダー力がアップしますよ。

参加費必要無し、予約必要なし、現在リーダーとして活動している人も、これから健康体操のリーダーを目指す人も、健康体操のリーダーに興味がある人も・・・OKです。

ゼミナール主催者: 健康体操教室ハローフレンズ イ/A
代表 伊藤 あつこ