

イノアのおたより帳

第 12号 平成24年10月17日

HPアドレス <http://hellofriendsinoa.web.fc2.com/>

ブログ <http://plaza.rakuten.co.jp/hellofriendsinoa>



健康体操教室

ハローフレンズ イノア

〒470-2102

愛知県知多郡東浦町緒川相生の丘8-3

TEL/FAX 0562-77-3607

〒117 hello_friends_inoa@ma.medias.ne.jp

イノアの第一歩を体操発祥のヨーロッパに印すという目標は、ヨーロッパ体操連盟の会長さんに向けた「しっかり体をつくってあげるね」というお褒めの言葉で達成できたものと思っています。一番最初の目標、イタリアで美味しいパスタを毎日食べたい！というの、日本のパスタは美味しいという結論に終わり、しかしイタリアアンジェラートはグー！！でした。

海外の発表会、そこには日本では味わえない色々なものがちりばめられています。ヨーロッパの体操愛好家の方々の、なんと大らかでフレンドリーな対応。日本では閉ざしていた心の扉が、あの場では自然に開いて、「私ってこんな一面があったんだ・・」と自分に驚く人も少なからずありました。「体操を愛好している」ただその一つの共通点だけで、国も人種も一つになれる国際大会。ガラや閉会式の最後にみんな輪になり列になり、手をつないで踊る一瞬は、人間本来の美しさの象徴。言葉はわからなくても何故か通じ合える不思議さ。心が一つになるって、こんなに楽しく素敵なことなんだ！と感動です。

十月一日は午前ワークショップ、夕方一回目の発表。大事な発表をひかえ緊張気味の私たちでしたが、午前中に参加したワークショップで心身がほぐれ、いよいよ今までの成果をここで出すぞ！とやる気満々。雨がほつほつ降り出し、天気予報も夕方は絶対雨・・ということ、急ぎよ屋外の会場が変更になり、屋内(閉会式、ガラ)の会場での発表となりました。慣れない外より私たちにラッキー！！こんな調子で解説していたら、何ページ必要になるでしょう？？詳しい状況は、二四・三一日の「報告お楽しみ会」にて報告します。是非ご参加ください。

『ゴールデンエイジ ジム・フェスティバル』
イン イタリアー
伊藤 敦子
一〇月八日(月)朝、無事セントレアに降り立ち、十日間にわたるイタリア遠征の研修を終えました。三十四名は、それぞれに初めての体験を山盛り積み、今少しづつ思い返しながらその余韻を楽しんでいることと思います。
二十九日は長い一日をほとんど飛行機の中で過ごし、三十日午後から大会の渦へと突入しました。三十日夕方は、たぶんほとんどの参加者が思いに残ったであろう開会式会場へのパレードに出ました。私たちが真新しいイノア・ノースリーブシャツに、紐はウエストでなくねじりはちまき様に、会員の皆さまからいただいたうちわに日の丸とイノアマークをつけ、お手玉のパフォーマンスをしながらの行列でした。沿道からは温かい応援の拍手と物珍らしい日本人の姿にカメラのシャッター音があちこちから聞こえ、さらにヒートアップした私たちは、声もかれんばかりに「さくらさくら」の大合唱！！そのまま開会式会場へ、ライトアップされた開会式に、これから起こるであろう様々な体験へ胸を躍らせた。

イタリア大会 大成功！！

世界へ羽ばたくINOAの第1歩！



お空とバックとお袖がきれい！！



力を出し切って！ 笑顔でやったあ～！



国旗を先頭に堂々と行進
感激の涙が・・

体操でつながる世界は1つ！ み～んな仲間！！

イタリア大会 報告お楽しみ会

イタリア大会での感激を一緒に味わいましょう！

日時 10月 24・31日(水) 19:00～21:00

場所 イノア ジムホール

内容 大会ビデオ観賞、お楽しみ会

会費 500円

定員 各日100名

※イノア会員、同好会員、一般の方 どなたでもOK！

※申し込みは、会費を添えてオフィスに申し込んでください。

定員になり次第締め切ります。



ヘリエ先生講習会 申し込み受付中！

★11月11日(日) 愛知健康プラザレクリエーションジム

受付 9:30

講習 9:50～11:20

講習費 2,000円

定員 100名(定員になり次第締め切ります)

※どなたでもOKです

★11月13日(火) イノア ジムホール

受付 19:00

講習 19:30～21:00

講習費 1,500円

定員 40名(イノア会員対象)

※申し込み締め切り10月31日まで

※申し込み多数の場合は抽選

時間変更 です

花 第1・第3火曜日 9:30～10:30

花 第1・第3火曜日 13:30～14:30

第44回健康のための体操発表会 参加申し込み

日時 平成25年3月10日(日) 9時30分から

場所 愛知県体育館

参加作品 お手玉ソーラン

演技用Tシャツ(4,000円程度)の購入が必要です。

申し込み締め切り 11月10日(土)

参加費 一般・大学生・・・900円

3歳～高校生以下、70歳(3月10日現在)以上・・・500円

参加費を添えて、オフィスに申し込んでください。



