

イノアのおたより帳

第28号 平成 26年 3月 17日

HPアドレス <http://hellofriendsinoa.web.fc2.com/>

ブログ <http://plaza.rakuten.co.jp/hellofriendsinoa>



健康体操教室
ハローフレンズ イノア

〒470-2102

愛知県知多郡東浦町緒川相生の丘8-3

TEL/FAX 0562-77-3607

Eメール hello-friends-inoa@ma.medias.ne.jp

『健康のための体操発表会』

伊藤 敦子

3月2日に毎年恒例の『健康のための体操発表会』が愛知県体育館にて開催されました。私たちハローフレンズイノアは総勢341名で「ものけ姫」を発表しました。

今回の発表が目指すものは・・・

- 一、健康体操は誰でもやれる、一緒にやれる、0歳から何歳の高齢者でも一同に会して体操ができます。
- 一、種類の違う体操でも、調和できる。
- 一、エアトラックは、楽しい!!! 子どもは大好きだし、総合的に体力を増強するのに最適。

私はこれらの事を観客の大勢の皆さんや学校体育にかかわる先生たちに訴えたかったのです。

発表しているときは、私もフロアにいたので、その成果はわかりませんが、後でビデオを見て目標は達成された!と感じました。色々な方から、「どこを見てよいのかわからないので、分解して発表してほしい」と当日言われましたが、その気持ちがわかりました。ビデオでも見ても、目が移ってしまっても、でも一回では見切れません。ビデオなので何回でも見ることが出来ますが、当日の観客は残念ながらすべての良いところを見ることは不可能だったでしょう。申し訳ありませんが、一同に発表しないと私の訴えたいことが表現できないので、こういう形になりました。

昨年ドイツでの「ものけ姫」を発表して以来、東京での日本体操祭を経て3回目、そしてこれで一応の区切りとなる記念すべき発表でした。様々な形を変えて発表してきた「ものけ姫」、名残惜しいような感慨深さを感じます。これだけやってきて、やっとこの曲の素晴らしさを感じ、そこに気持ちに乗せて発表できたのは・・・と思います。

次は再びお手玉の作品をと考えています。にぎにぎの作品は、とにかくのびのびのびできる気持ち良さ特徴です。お手玉は少し難しい・・・?でも挑戦する楽しさがあるとあります。脳トレにもなります。日本体操祭目指してまた始まります。

3月から新しいイノアのホームページができました。まだ完璧ではありませんが、これから少しずつ更新して楽しい、そしてためになるホームページになるようにと思っています。現在見ることのできるものだけでもかなりの量があり、隅から隅まで見ようと思うと、やはり一回では見切れないでしょう。携帯からも見ることが出来るので、是非大勢の方に見ていただきたいと思っています。私の言いたいことが満載です。イノアは少しずつ、そして確実に進化していきます。全国に健康体操の良さを広め、「最期まで自分の脚で歩き、自分の手でご飯を食べる」を大勢の方に実践していただくために、コアスタッフはじめリーダーの皆さんと、そして会員、同好会員の方々とも一緒に、まずは健康体操を楽しんでいきましょう。

最後に、消費税が上がりますがイノアはふんばります。なぜなら、できるだけ経済的負担を少なく、その代り大勢の方に体操をしてもらいたいのが私の信念だからです

第45回 健康のための体操発表会 終わりました!

にぎにぎ、ボール、タオル、エアトラック、ラート すべてのパートが調和してすべての年齢層の人がそれぞれの力を発揮して、発表しました!!

◆ 参加者の声

- ・楽しかった! ・来年も、参加したいです。 ・気持ち良かった!
- ・リハーサルの時の先生の言葉で緊張がほぐれて、気持ち良くてきた。
- ・「うお〜」という歓声が聞こえたが、何の歓声か分からなかった。

◆ 見てくれた人の声

- ・とにかくすごい! ・楽しそう! ・遊園地みたい。
- ・どこを見ていいか分からなかった。パートごとに見たいと思った。
- ・子どもたちが一生懸命やっているのが良かった。
- ・子どもたちばかりに目がいって、全体が見れなかった。



いのっば

で〜す!



マスコットの名前が決まりました〜ア:

たくさんのご応募 ありがとうございます。

応募総数 143通

「ワンレッスン無料券&コーヒーチケット」ペアは
・「いのころパツパ」伊藤パパの面影を感じて

松永 妙子 さん

・「いーちゃん」 桑山 節子 さん

・「イノワ(輪)」 村田 颯太 さん

に決定! おめでとうございます♥



4月より消費税が上がっても
イノアの会費(税込み)は、変わりません!
据え置きです!

- * 新会員募集中です!
- * お友達をお誘いください!



名和 NAWA 春夏コレクション
展示販売会 開催します!
3月24日(月)
10:00 ~ 19:00
定価の約20% OFFで購入できます。



