

イノアのおたより帳

号外平成27年4月6日



健康体操教室

ハローフレンズイノア

〒470-2102
愛知県知多郡東浦町緒川相生の丘8-3
TEL/FAX 0562-77-3607
Eメール hello-friends-inoa@ma.medias.ne.jp

HPアドレス <http://hello-friends-inoa.com>
ブログ <http://plaza.rakuten.co.jp/hellofriendsinoa>

お待たせしました！

イノアオリジナル ジムナ記念Tシャツ 販売開始しました！

生地、デザイン、色すべてオリジナルで作りました。
他では、どこにも売ってません！

色 … ブルー、オレンジ
サイズ … S, M, L, LL, 3L, 5L
代金 … 1枚 3,000円 (3L・3,200円)
(5L・3,600円)



締め切り … 4月25日(土)
申し込み … 代金を添えてオフィスまでお願いします。

ジムナ記念Tシャツ サイズ表

	S	M	L	LL	3L	5L
身幅	42	44	46	48	50	54
着丈	55	57	59	59	59	63

27年度第1クール(5月~7月)
講座、コースの申し込みが始まりました。

新しいコースも始まります。

「子ども1・2」 平日のクラスができました！

水曜日 17:15~18:15
無料開放日 5月13日
金曜日 15:15~16:15
17:30~18:30
無料開放日 5月8日

1回300円 (2人目から200円)です。
お友達もたくさんできるかなあ~
保育園児からOKですよ~

「50歳からの体操」

第1・3金曜日 19:30~21:00
無料開放日 4月17日
5月15日

1回700円 です。
お仕事の終わった後、体を動かして
すっきり！ 気持ちいい週末を過ご
しませんか？



「ピラティス」いかがですか？

木曜日 13:00~14:15
無料開放日 5月7日

1回500円 です。
ボール、セラバンドなどを使って
動きます。新しい発見があるかも…

お得なお知らせ

イノアオリジナル すべり止め付き5本指ソックス がお得に購入できます！
すべり止め部分の不具合(少々色落ちしやすいですが、通常の使用に差し
支えありません)のため

アブリコット

定価 1,550円 ⇒ 750円
残りあとわずか！ なくなり次第終了です！

イノアオリジナル カプリパンツ 販売再開！ しました。

サクラも満開！ さあ！動きましょう
足元 すっきり！ 動きやすいですよ

色 … 黒、エンジ
サイズ … SS, S, M, WM, L, LL, 3L
代金 … 1枚 5,800円 (3L・6,300円)
締め切り … 4月25日(土)
申し込み … 代金を添えてオフィスまでお願いします。

カプリパンツ、記念Tシャツのサイズ、色のサンプルは、
サロンに置いてあります。
一度見てみてください。素敵ですよ！

カプリパンツ サイズ表

	SS	S	M	WM	L	LL	3L
身長	140~150	145~155	155~163	155~163	160~168	165~173	160~168
ウエスト	53~58	58~64	64~70	70~77	70~77	77~85	83~92
カプリ裏寸ウエスト	54	60	66	72	72	78	84
ヒップ	77~85	82~90	87~95	92~100	92~100	97~105	100~110
カプリ裏寸ヒップ	100	104	108	112	112	116	120



