

# イノアのおたより帳

第37号 平成27年 6月 8日

HPアドレス <http://hello-friends-inoa.com>

ブログ <http://plaza.rakuten.co.jp/hellofriendsinoa>



健康体操教室

ハローフレンズイノア

〒470-2102

愛知県知多郡東浦町緒川相生の丘8-3

TEL/FAX 0562-77-3607

メール hello-friends-inoa@ma.medias.ne.jp

## 『第15回世界体操祭 初参加』

代表 伊藤 敦子



いよいよ世界体操祭が間近に迫ってきました。昨年7月より始めた練習が、そろそろ一年近くになろうとしています。最初は月に2回程度、その後毎週の総合練習を重ねてきました。何とか形にはなってきましたが、熟練度は・・・？と言え、まだまだの感があります。しかし、大会は待つてくれません。自分たちのできることを精いっぱいやるのみ！

今回お知らせしていますように、日本の皆様に観ていただく3回の演技発表の場を設けました。初回は阿久比町立東部小学校での演技披露と体操講習会です。東部小学校の学校行事としてやっていただけることになりました。子どもたちや年齢的に若い保護者の方たちに健康体操の一つの形を観ていただけるとても良い機会をいただけました。もちろん、ここも阿久比町内外を問わずどなたでも参加できます。

この日は初めての演技披露なので、きつとみんな緊張して、真面目な顔で硬くなって発表するので、は・・・？と想像できます。後の2回は、演技を観ていただくだけのものですが（講習会は無）、2回目、3回目と場を踏むにつれて、少しずつ発表に慣れていけると思います。少しは笑顔で楽しんでできるようになるかしら・・・？このように色々なシチュエーション（会場の広さなど）で発表の練習ができることは、本番に向けての最高の練習になります。

大会での演技発表は、15分の持ち時間を私たちがだけで発表できるグループ演技と「日本のタベ」と題して、日本から参加するチームが1時間半のショーを繰り広げる（決して安くはない観覧料を取って見せる）ものの中で、3分の課題曲に動きを付けて参加するものとがあります。6月28日の東京代々木第2体育館でのコンテストの日には、日本のタベに参加する作品も披露します。実はこれがとても面白い作品に出来上がりました。演技する私たちもとてもハッピーな気分になれるような体操作品です。一説には「まるでAKB48のよう・・・」と言われていました。さで、どんな8は孫ほどの年齢の人も結構いるのに。さて、どんな体操なのでしょう？それは観てのお楽しみ。

皆さん、3回の演技発表には是非脚をお運びいただき応援してください。観客が多ければ多いほど、発表者の気持ちが高まり、張り切って発表できます。ヘルシンキ当日の会場は多分1000人単位の観客が入ると思います。なぜかイノアには、会場の中でもメインの広い会場が3回の全発表に割り当てられたからです。

## ハローフレンズ イノア5周年！！

平成27年5月18日 ハローフレンズ イノア は、5周年を迎えました。今年は『発』の年です！世界に向けて発信します。初めて「第15回 世界体操祭 INヘルシンキ」に参加します！

15th WORLD GYMNAESTRADA 2015 HELSINKI

平成27年7月12日～18日

《イノア休館日 7月11日(土)～21日(火)》

グループ演技 15分 「もののけ姫」と「トロ」で「健康体操が地球を救う！」を表現します。日本のタベ 日本チームの一員として演技をします。

練習の成果を皆さんに見て頂く機会を作りました。

皆さんの応援でパワー アップ！ 観に来てくださいね (^O^)/

\* 6月21日(日) 阿久比町東部小学校体育館

13:30～15:00 発表、体操講習会

\* 7月2日(木) 東浦町体育館

17:15～ 発表

\* 7月5日(日) 東海市民体育館

19:15～ 発表



### お得なお知らせ！

ひがしうら プレミアム付おだいちゃん商品券

東浦町商工会から発売されます。

10,000円で 12,000円分の商品券を購入

『イノア』の会費など商品券で支払い可能！

いかがですか？

・H27.4.1現在 16歳以上の人(東浦町民でなくてもOK！)

・1人 50,000円まで購入可能

・7月4日9時から、インターネット事前予約開始

・7月6日9時から、商工会窓口事前予約開始

・7月15日～17日 引き換え(イオンホール)

・7月18日～22日 引き換え(商工会)

・使用期間 8月1日～11月30日

## 2015 一般体操 ジャパン・チャレンジ

に参加発表します。

平成27年6月28日(日) 国立代々木競技場第2体育館

13:00 開会式

13:15 「ステップ&ウォーク」発表

14:20 「日本のタベ」参加作品発表

14:35 表彰式

2作品を発表します。



### 新しいエアトラック イノアに 到着！

「エアトラック」がもう1つ！

「エアライアングル」三角お山のエアトラック

どんな使い方できるのかな？ 楽しみ～～♡♡





