

イノアのおたより帳

第 42 号 平成 27 年 9 月 30 日

〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川相生の丘8-3
TEL/FAX 0562-77-3607

健康体操教室
ハローフレンズ イノア
〒470-2102
愛知県知多郡東浦町緒川相生の丘8-3
TEL/FAX 0562-77-3607

いよいよ10月13日にはデンマークからオレロップ体
育アカデミーエリートチームがやってきます。健康体操(一
般体操)は言葉の違いや国の違い、人種や性別・様々な違
いの壁が取り払われて、人間が人間を感じ、仲間であること
を意識させてくれる素晴らしいものです。これはもちろん
日本人同士でも同じです。世界で未だに無くない戦争
をしている人たち・・・とても悲しいことですが健康体操
の世界とは対極の意識です。

私は1991年に初めてオランダ・アムステルダムでの
世界体操祭を観た時の感動が忘れられません。スタジアム
では隣に座っている全然知らない人同士がすぐに肩を組み
歌い、踊る。人間ってどこの国の人もみんな同じ心を持って
いる！！と思えました。そこには何の壁もなく、みんな平等
に(どんななお金持ちか貧乏か、どんな肩書を持っているか、
どんな仕事をしているかなどは知らないし関係ない)ただ
輪をつくる楽しさ。これが本来の人間の姿なのだと思います。
この楽しさ、素晴らしさを求めて世界の国々の体操を見
聞し、交流し日本にも来ていただき、こちらからも発表に出
かけるということを繰り返してきました。

10月にはデンマークの老舗体操学校、オレロップ体
育アカデミーのエリートチームが素晴らしい演技を見せてく
れるし、体操の講習もしてくれそうです。こんな近くで(東海市
民体育館)体験できるなんてなかなかありませんよ。色んな
用事は他に移して、是非ここにお越しください。素晴らしい
経験になると思います。

『ゴールデンエイジ・ジムフェスト』
代表 伊藤 敦子

5th Golden Age Gym Festival 2016.10.2~7 in Portoroz



スロベニア大会 《ゴールデンエイジ》 大会： 申込みが始まります！！



“スロベニア” という国をご存知ですか？
=アルプスの陽の当たる側の国=
イタリアの隣、オーストリアの南にある四国とほぼ同じ面積の小さい国です。
アルプスの山、変化に富んだ海岸線、ワインのおいしい国！
そんな国で開催されるゴールデンエイジ大会！
参加してみませんか？初めてのあなたも、迷っているあなたも...
1歩！踏み出してみませんか。



期 日...平成28年10月2日(日)~7日(金)

参加条件...①50歳以上
②イノアの一般会員
③演技発表に出場する

申込み...申込み金10,000円を添えて、
オフィスまで申し込んでください。

締切り... 10月25日(日)

武豊健康づくり発表大会 発表順 決定！！

平成27年10月24日(土) 開会式: 13時~
於: 武豊町総合体育館

- * 健康体操教室 ハローフレンズ イノア
子どもエアトラック No.1 ... 3番 13:40~13:45
- * 健康体操教室 ハローフレンズ イノア
子どもエアトラック No.2 ... 5番 13:50~13:55
- * 健康体操教室 ハローフレンズ イノア
... 15番 14:45~14:50

★総合練習
10月15日(木)16:00~18:00 於:武豊町総合体育館
・当日の衣装を着て来てください。

★当日は、午前中にリハーサルがあります。
イノアは、11:45~11:50 の予定です。
「子どもエアトラック」は、総合練習とリハーサルはありませ

★集合時間
11:00 までに出席を報告してください。
《子どもエアトラック》 集合 12:30



東京大会 総合練習の予定

- 於: 東海市民体育館
- ◎ 10月11日(日) 18:00~21:00
 - ◎ 10月17日(土) 18:00~21:00
 - ◎ 10月24日(土) 18:00~21:00
 - ◎ 11月 1日(日) 18:00~21:00 (予定)

10月24日(土)イノアのレッスンは、
ラウンドレッスン、中級リズム(初級リズムと合同)
講座は、エアトラ、初心者向き講座
を開講します。
午後は、休講です。

