

❖ **健康体操リーダーのための** 参加費無料!!! 予約・申込み不要!!!

健康体操ゼミナール ❖ 毎回のテーマに沿って、話し合いや情報の提供を交えた講習会
年間予定（基本第1日曜日 13:30~15:00） どなたでも、いつでもご参加ください

2016年 4月3日 5月8日 14時 6月5日 7月10日 14時 8月7日 9月4日

10月16日 13時半 11月13日 14時 12月4日

2017年 1月15日 13時半 2月5日 3月5日

注)日程が変更されることがあります、テーマについてなどHPでご確認ください。