

イノアの体操三昧



健康体操リーダー、指導者にぴったりのシステム

1日レッスン受け放題・・・なのに **4,500円**

例えば火曜日、9:00 ラウンドレッスン

10:00 ゆっくり体操

12:00 体ほぐしクラス

13:30 リズム初・中級

15:30 リーダーV

17:30 大人も入れる子どもクラス

19:30 基本クラス

計7レッスン、すべて受けてもよし!

見学してもよし!

見学したり、参加したり・・・自由です

例えば火・水曜日 13:30 リズム初・中級

15:30 リーダーV

17:30 大人も入れる子どもクラス

19:30 基本クラス

1泊

9:00 ラウンドレッスン

10:00 リズム中級

12:00 スモールボール

前日の午後から翌日の午前まで1日!

こんなやり方もOK!

宿泊もイノアでできます、体操談議に花を咲かせましょう (+2,500円)

遠くて定期的に通えない方に、たまに刺激を受けたいわという方に

イノアってどんな体操しているの??と興味のある方に

ぴったりなシステムです

