

コース制レッスン 無料開放日のお知らせ

新しいこと、運動を始めたい人 集まれ~!!!

お気軽に参加して頂くため、どなたでも 3か月に一度の無料体験のチャンス!!!

親子で体操

- 親子1 ⇒ 8/6 (土) 13:30~14:30 (保育園までのお子さまと保護者)
親子総合 ⇒ 8/1 (月) 16:30~17:30
8/5 (金) 16:30~17:30 > (すべての年齢の子どもさんと保護者)
初めての親子 ⇒ 8/1 (月) 10:00~11:00 (未就園のお子さまと保護者)



子どもの体操

- 子ども1 ⇒ 8/6 (土) 15:00~16:00 (保育園児から小学1年生)
子ども2 ⇒ 8/6 (土) 16:00~17:00 (おおむね小学2年生以上)
子ども3 ⇒ 8/6 (土) 17:00~18:00 (保育園年長以上で子どもクラス2年以上経験者)
子ども1・2 ⇒ 8/3 (水) 17:00~18:00
8/5 (金) 15:15~16:15 > (子ども1か2に該当する子ども)
8/5 (金) 17:30~18:30
大人も入れる子どもクラス ⇒ 8/2 (火) 17:30~18:30 (小学生以上の子ども及び大人)



若いお母さんの体操

- U50 ⇒ 8/5 (金) 10:00~11:30 (50歳未満の方、子ども連れOK!!!)



どなたでも

- イノアの気まぐれコース ⇒ 8/5 (金) 19:30~21:00

健康体操教室 ハローフレンドス イノア

住所⇒東浦町緒川相生の丘8-3

TEL⇒ 0562-77-3607

<http://www.hello-friends-inoa.com/>

お気軽にお問合せください★



平成28年度 第2クール(8月~10月)

★親子で体操★

クラス名	曜日	無料開放日	開催日	回数	コース1回あたり	基本金額
親子クラス1	土	8/6	8/20. 27 9/3. 10. 17. 24 10/8. 15. 22. 29	10回	400円	4,000円 <small>±お見舞金制度加入金100円</small>
親子総合	月	8/1	8/8. 22. 29 9/5. 12. 26 10/3. 17. 24. 31	10回	400円	4,000円 <small>±お見舞金制度加入金100円</small>
親子総合	金	8/5	8/12. 19. 26 9/2. 9. 16. 23 10/7. 14. 21. 28	11回	400円	4,400円 <small>±お見舞金制度加入金100円</small>
初めての親子	月	8/1	8/8. 22. 29 9/5. 12. 26 10/3. 17. 24. 31	10回	300円	3,000円 <small>±お見舞金制度加入金100円</small>

*初めての親子以外のクラスは、登録家族が4人以上の場合は1回500円になります。

★子どもの体操★

クラス名	曜日	無料開放日	開催日	回数	コース1回あたり	基本金額
子どもクラス1 子どもクラス2	土	8/6	8/20. 27 9/3. 10. 17. 24 10/8. 15. 22. 29	10回	300円	3,000円 <small>±お見舞金制度加入金100円</small>
子どもクラス3	土	8/6	8/20. 27 9/3. 10. 17. 24 10/15. 22. 29	9回	300円	2,700円 <small>±お見舞金制度加入金100円</small>
子ども1・2	水	8/3	8/10. 24. 31 9/7. 14. 21. 28 10/5. 12. 19. 26	11回	300円	3,300円 <small>±お見舞金制度加入金100円</small>
子ども1・2 (15:15~、17:30~)	金	8/5	8/12. 19. 26 9/2. 9. 16. 23 10/7. 14. 21. 28	11回	300円	3,300円 <small>±お見舞金制度加入金100円</small>
大人も入れる 子どもクラス	火	8/2	8/9. 23. 30 9/6. 13. 20. 27 10/11. 18. 25	10回	300円	3,000円 <small>±お見舞金制度加入金100円</small>

*兄弟(大人)で2人目からは1回あたり200円の参加費となり、さらにお得!

★若いお母さんの体操★

クラス名	曜日	無料開放日	開催日	回数	コース1回あたり	基本金額
U50	金	8/5	8/12. 19. 26 9/2. 9. 16. 23 10/7. 14. 21. 28	11回	500円	5,500円 <small>±お見舞金制度加入金100円</small>

★どなたでも★

クラス名	曜日	無料開放日	開催日	回数	コース1回あたり	基本金額
イノアの気まぐれ コース	金	8/5	8/19. 26 9/2. 9. 16 10/14. 21. 28	8回	500円	4,000円 <small>±お見舞金制度加入金100円</small>

● 無料開放日は、どなたでも(会員さんも)無料です!!

- 新規コース会員のみ、コース途中からの参加もOK！！残り回数分の代金を頂きます。
- 無料開放日以外に、一般会員入会前 1 回のみ無料体験していただくことができます！
- 継続される方は、前クールのうちにお申込みください。つり銭のないようご協力お願いします。
- ◇ (参加費) = (各コースの 1 回あたりの料金) × (回数) + (お見舞金制度加入金 100円)
お見舞金制度加入金は、1 コースお申込みごとにプラス 100 円をいただいております。
- 一度納入された受講料は、返金できません。予めご了承ください。