



コース制レッスン

無料開放日のお知らせ



新しいこと、運動を始めたい人 集まれ~!!!

お気軽に参加して頂くため、どなたでも 3か月に一度の無料体験のチャンス!!

親子で体操

親子1 ⇒ 11/12 (土) 13:30~14:30 (保育園までのお子さまと保護者)

親子総合 ⇒ 11/7 (月) 16:30~17:30

11/4 (金) 16:30~17:30

➤ (すべての年齢のお子さまと保護者)

初めての親子 ⇒ 11/7 (月) 10:00~11:00 (未就園のお子さまと保護者)



子どもの体操

子ども1 ⇒ 11/12 (土) 15:00~16:00 (保育園児から小学1年生)

子ども2 ⇒ 11/12 (土) 16:00~17:00 (おおむね小学2年生以上)

子ども3 ⇒ 11/12 (土) 17:00~18:00 (保育園年長以上で子どもクラス2年以上経験者)

子ども1・2 ⇒ 11/2 (水) 17:00~18:00

11/4 (金) 15:15~16:15

11/4 (金) 17:30~18:30

➤ (子ども1か2に該当する子ども)

大人も入れる子どもクラス ⇒ 11/1 (火) 17:30~18:30 (小学生以上の子ども及び大人)



若いお母さんの体操

U50 ⇒ 11/4 (金) 10:00~11:30 (50歳未満の方、子ども連れOK!!!)



NEW U50 ダンスクラス ⇒ (火) 10:00~11:00 (50歳未満の方、子ども連れOK!!!)

※第3クールは開催日全て無料開放日!!!

どなたでも

イノアの気まぐれコース ⇒ 11/4 (金) 19:30~21:00

健康体操教室 ハローフレンドス イノア

住所 ⇒ 東浦町緒川相生の丘8-3

TEL ⇒ 0562-77-3607

<http://www.hello-friends-inoa.com/>

お気軽にお問合せください★



平成28年度 第3クール(11月~1月)

★親子で体操★

クラス名	曜日	無料開放日	開催日	回数	コース1回あたり	基本金額
親子クラス1	土	11/1 2	11/26 12/3. 10. 17. 24 1/7. 14. 21	8回	400円	3,200円 +お見舞金制度加入金100円
親子総合	月	11/7	11/14. 21. 28 12/5. 12. 19. 26 1/16. 23. 30	10回	400円	4,000円 +お見舞金制度加入金100円
親子総合	金	11/4	11/11. 25 12/2. 9. 16 1/6. 13. 20. 27	9回	400円	3,600円 +お見舞金制度加入金100円
初めての親子	月	11/7	11/14. 21. 28 12/5. 12. 19. 26 1/16. 23. 30	10回	300円	3,000円 +お見舞金制度加入金100円

*初めての親子以外のクラスは、登録家族が4人以上の場合は1回500円になります。

★子どもの体操★

クラス名	曜日	無料開放日	開催日	回数	コース1回あたり	基本金額
子どもクラス 1・2・3	土	11/12	11/26 12/3. 10. 17. 24 1/7. 14. 21	8回	300円	2,400円 +お見舞金制度加入金100円
子ども1・2	水	11/2	11/9. 16. 30 12/7. 14. 21 1/11. 18. 25	9回	300円	2,700円 +お見舞金制度加入金100円
子ども1・2 (15:15~、17: 30~)	金	11/4	11/11. 25 12/2. 9. 16 1/6. 13. 20. 27	9回	300円	2,700円 +お見舞金制度加入金100円
大人も入れる子 どもクラス	火	11/1	11/8. 15. 29 12/6. 13. 20 1/10. 17. 24. 31	10回	300円	3,000円 +お見舞金制度加入金100円

*兄弟で2人目からは1回あたり200円の参加費となり、さらにお得！

★若いお母さんの体操★

クラス名	曜日	無料開放日	開催日	回数	コース1回あたり	基本金額
U50	金	11/4	11/11. 18. 25 12/2. 9. 16 1/6. 13. 20. 27	10回	500円	5,000円 +お見舞金制度加入金100円
クラス名	曜日	無料開放日				基本金額
NEW U50 ダンスクラス	火	11/1. 15. 29 12/6. 20 1/17. 24. 31				3ヶ月 3,000円 +お見舞金制度加入金100円

★どなたでも★

クラス名	曜日	無料開放日	開催日	回数	コース1回あたり	基本金額

イノアの気まぐ れコース	金	11/4	11/11. 25 12/2. 9. 16 1/6. 13. 20	8回	500円	4,000円 +お見舞金制度加入金100円
-----------------	---	------	--------------------------------------	----	------	--------------------------

- 無料開放日は、どなたでも（会員さんも）無料です！！
- 新規コース会員のみ、コース途中からの参加もOK！！残り回数分の代金を頂きます。
- 無料開放日以外に、一般会員入会前1回のみ無料体験していただくことができます！
- 継続される方は、前クールのうちにお申込みください。つり銭のないようご協力をお願いします。
- ◇ (参加費)=(各コースの1回あたりの料金)×(回数)+**(お見舞金制度加入金100円)**
お見舞金制度加入金は、1コースお申込みごとにプラス100円をいただいております。
- 一度納入された受講料は、返金できません。予めご了承ください。