

イノアのおたより帳

第54号 平成29年5月26日

メール hello-friends-inoa@ma.medias.ne.jp
HPアドレス http://hello-friends-inoa.com



健康体操教室
ハローフレンズイノア

〒470-2102
愛知県知多郡東浦町緒川相生の丘8-3
TEL/FAX 0562-77-3607

『健康体操研究所』

代表 伊藤敦子

今月イノアは7歳の誕生日を迎えることができました。これもイノアの健康体操を楽しんでやって下さる大勢の方々の、イノアの運営に手を貸してくださる大勢の方々のおかげです。心より感謝申し上げます。いよいよ小学生になりました。保育園時代とは違うもっと広い社会に出て、多くの友達と勉強や運動、社会勉強に目を輝かせる好奇心満々の子どもでありたいと思います。

私は北海道生まれで、両親も北海道生まれ。祖父は母に亡く、叔父、叔母も高齢。しかし北海道には皆時々帰りたい気持ちがあり、それを見越して20年近く前に縁あって親せきの農家が土地をたむ時に築50年というような古い家付きの土地を手に入れ、父が泊まり込んで半年がかりでリフォームし、住める形を整えましました。私は中々行く時間も取れずにはいましたが、父が亡くなったのを機に、父の意思をつなげるべく毎年行くこと決め実行してきました。そこがニセコです。パウダースノーが自慢の有名なスキーマッカです。世界中からスキーヤーがやってきました。が、町としてはとても小さな田舎町です。自然の素晴らしさは筆舌に尽くしがたいほど。毎年行ってみると、なんと素晴らしくところか。大も自然の中で心が洗われ、とても落ち着き、空気も食べ物も美味しい。こんなニセコにイノアの健康体操研究所を創ろうと思

立ったのは、去年のお正月。突然というより、必然。全国からリーダーや体操愛好家が集まって体操を楽しむ研究するということは、ずっと前からやるうと思っていました。がそれは、イノアに集まるイメージでした。しかし、モニカの会というグループが軽井沢で合宿をやるのに参加してみると、自然や環境が良いところで行う体操は何と気持ちが良いのかと感じました。その感じと全国のリーダーが集まるイメージがニセコで合体したのです。しかも、後からわかった話ですが、父が家のリフォーム中に「ここ(ニセコ)で体操ができる」といいのにはと親せきのおばさんに漏らしていたのだそう、かくしてニセコに健康体操研究所を創ることに絶対の確信が生まれたのでした。過去の積み重ねによって未来が生まれると思えます。過去とは、今の積み重ねです。過去の積み重ねによって未来が生まれると思えます。過去とは、今の積み重ねです。今の一瞬に精魂を込めて努力していけば必ず目標に達すると思えます。ニセコに建てると言っても資金はなし。でもこの事業はイノアの健康体操、いやすべての健康体操に関わる人、日本の健康体操発展に役立つと考えています。人様のお役に立つことは、何が無くても何とかかなるはずという信念のもとに決行します。

今年には代々木第一体育館が修理のため、11月のいつもの日本体操祭は行われず、6月25日にとても狭い代々木第二体育館で日本体操祭が開催されます。イノアは60名で参加。「イノアのオリジナル棒体操・命の別名」を発表します。練習し始めてから時間があまりないので、今回は中級と初級パージョンのみです。しかし、10月の武豊健康づくり体操発表大会や11月の横浜体操フェスティバル、来年1月の日本体操祭、3月の県大会では、基本パージョンも行います。再来年の世界体操祭でもこの作品はやりまします。今までの奥の深い歌詞を心に刻みながら動きます。人生を考えさせられる深い歌です。動いていると自然に気持ちが入ってきて、涙が出そうになります。私たちは生かされているのだけれど、自分の命を生かしているのでもあります。100歳まで元気に生きて、長い地球の歴史、神様の世界からみれば一瞬間の泡です。でもその一瞬を自分の意思で生きることの素晴らしさと、すべての人の命を生かす大切さが「感動」になるのだと思えます。

ドイツ体操祭に出発します

期間 平成29年6月2日~13日
場所 ドイツ ベルリン

- 6月2日 セントレアから出発、時差の関係でその日のうちにベルリン着
- 6月3日 ブランデンブルク門会場の下見・ペルガモン博物館見学
大会パレードと開会式
- 6月4日 ブランデンブルク門会場 1回目発表
- 6月5日 ワークショップ(背中のトレーニング)
フェスティバルガラ観る
- 6月6日 ベルリンメッセ会場 2回目発表
スタジアムガラ観る
- 6月7日 IGA会場 3回目発表
ベルリン観光
- 6月8日 ワークショップ(コーディネーション・足のフィット)
- 6月9日 閉会式
- 6月10日 ベルリンからアムステルダムへ
アムステルダム市内観光
国立美術館・レンブラントの家・アンネ フランクの家
- 6月11日 ザーンセスカンス(オランダ版明治村)・ゴッホ美術館
- 6月12日 アムステルダムからヘルシンキ経由
- 6月13日 セントレア着

<イノアの発表>
「かごめかごめ」+「命の別名」を12名で演じます

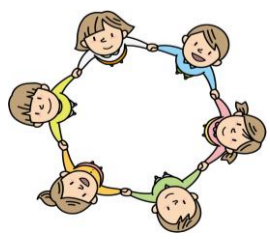
2017 日本体操祭

今年は、6月に開催されます！
日時…平成29年6月25日(日)
演技発表時間…No.55 14:12
場所…国立代々木競技場 第2体育館
参加作品…イノアのオリジナル棒体操「命の別名」
参加者…60名
総合練習の日程
5月28日(日) 18:00~21:00 東海市民体育館
6月18日(日) 18:00~21:00 東海市民体育館
6月21日(水) 18:00~21:00 東海市民体育館
*衣装を着用して来て下さい。
*東京までは、応援に行けないあなた！
6月21日(水) 東海市民体育館メインアリーナへ
ぜひお出かけください。

イノアの健康体操研究所が北海道ニセコに設立されます！

北海道虻田郡ニセコ町有島

蝦夷富士と呼ばれる、それは美しく雄大な山が、すぐ裏にそびえ立つ！！
目の前には広～い田んぼ、その向こうにニセコアンヌプリや昆布岳がそびえる。ちなみに隣の家はテレビにもよく出るメロン農家。あま～いメロン、アスパラが取り立てて…。
少し離れた隣は、100円の無人販売



美味しいじゃがいもと枝豆農家。
の山盛りの甘い枝豆で、ニセコ地ビール…！！！！

全国から健康体操リーダー、指導者健康体操愛好家が集まり、動き、しゃべり、飲み、食べ、動く。最大30人が動き、寝泊まりできるスペースを目指していますが、資金との兼ね合いでレッスン場がやや…
地元ニセコの方にも利用していただけるように考えています。



