

イノアのおたより帳

第 56 号 平成29年11月18日

MAIL hello-friends-inoa@ma.medias.ne.jp
HPアドレス http://hello-friends-inoa.com



健康体操教室
ハローフレンズイノア

〒470-2102
愛知県知多郡東浦町緒川相生の丘8-3
TEL/FAX 0562-77-3607

新しいこと

代表 伊藤 敦子



今年の一字は「新」でした。新しい事への挑戦、新しいシステム、新しい考え、新しいイベント、新しいやり方、新しいクラスなどなど、新しくできることはたくさんあります。新しくすることは、しかし莫大なエネルギーが必要です。まあ、例年通りに「とかいつものように」とかと言つてやり過ぎるのはとても簡単で楽です。また、何も起こさず、波風立てず、淡々と日々平穩に過ごすこともある種安定感があり、それも大事な事ではあるかもしれません。

しかし、今年も「新」です。もうあと一か月余りとなった平成29年、後半に色々大きな「新」が起こりました。一番最近では、初めてのヨコハマフェスティバルへの参加。バスで横浜まで行くという事も初めてでした。でも参加して良かった。横浜の皆さんが本当に気持ちよく、温かく迎えてくださいました。私たちは初めての大会で要領がわからずうろろもしました。でもそれも良い経験です。

その直前には初めての「イノ☆フェス」。二日にわたり健康プラザで講習会や内輪のミニ発表会をやりました。そこには至るまで初めて人前で体操を発表したという人もいたようです。素晴らしい一歩だったと思います。

カナダと東京から来ていただいた講師の先生方も、初めてこのような形で交流ができた先生方でした。素晴らしいお二人の先生方にも本当に感謝です。

10月にはニセコの「イノア健康体操研究所」が着工しました。イノアの健康体操や広く色々な形の健康体操を全国の人々と研究、共有できる場になりたいと考えています。これも「新しい取り組み」です。

さらに、11月より「法人会員制度」を始めました。これは、もっと平たく言うと「働く人のための会員制度」です。基本は法人(会社、個人事業者、商店、農家の方など)が会員として登録します。会費に応じたチケットを発行します。このチケットの使い方は自由です。社長が社員の為に運動を奨励し、チケットを配布することもあり、ある程度の補助を出すこともありです。

また、家族や友達に使ってもらうこともできます。さらに、法人会員とは言えども、もっと別の使い方もあります。同じ職場の人でグループを作り、共同でチケットを購入することもOK。要は仕事でストレスのたまっている人に、決まった曜日に通えない、毎月同じ回数通えないなど、仕事のために定期的に運動ができないと考えている人にも、自由に使えるチケット制度で運動してもらおうという制度です。イノアは常にどのような条件の人にも、健康体操で健康で明るい毎日を送ってほしいという信念の実現に向けて、「新」を実行していきます。

初めての イノ☆フェス 終わりましたあ〜

(☺>◡<☺)。☆♡

発表チーム

- ♡リーダーL
- ♡ナイスデイ&やよい会
- ♡にこにこ体操教室
- ♡リーダーV
- ♡U50ダンスクラス
- ♡大府ひまわり
- ♡ラウンドレッスン有志
- ♡ポップスターS
- ♡INOAJAZZ体操クラス
- ♡乙川スポーツクラブ「トライ」
- ♡INO☆BALL
- ♡イノア枇杷島
- ♡菜の花クラブかぎや
- ♡INO☆SIS
- ♡みの☆らーと
- ♡リーダーP
- ♡イノア



ジャスティーナ先生(10月29日から11月9日までイノアに滞在)の講習会



佐藤廣子先生の講習会

体操フェスティバル ヨコハマ 2017

11月5日(日)

於: 横浜文化体育館



初めての参加でした。横浜の皆様イノアの発表をお披露目できました!

第15回武豊健康づくり体操発表大会の結果

10月22日(日) 於: 武豊町総合体育館

イノアリーダー派遣グループ

- ☆会長賞
- ☆優秀賞
- ☆チャレンジ賞
- ☆注目されたで賞
- ☆注目されたで賞
- ☆迫力があつたで賞
- ☆息がぴったりで賞
- ☆なごやか賞
- ☆アイデア賞
- ☆エレガント賞

命の別名(棒の体操)

- INO☆SIS
- 子どもエアトラック
- ジャズ体操
- INO☆Ball
- エアトラックスペシャルチーム
- ポップスターS
- ゆめフルたけとよスポーツクラブ
- 男性のための健康体操
- ファースト・チャレンジ'16
- 菜の花クラブかぎや

法人会員制が始まりました!

=法人会員= って?

法人(個人事業を含みます)として会員登録をもらうと、どなたでもイノアのレッスンを受講できる制度です。

①法人として
入会(H30.3
月末まで入会
金無料)



②会費に応じ
てレッスンチ
ケットを入手



③チケットを
使ってレッス
ン受講(どな
たでも受講
OK!)

2018年 日本体操祭 に参加します!

日時 平成30年1月13日(土)・14日(日)

イノア発表 14日(日)

場所 東京都町田市 町田市立体育館

発表作品 ・イノアのオリジナル棒体操「命の別名」
総合練習 予定です!

12月17日(日)18:00~21:00

1月10日(水)18:00~21:00

東海市民体育館

東海市民体育館

応援に来てくだ
さいね!
待ってます。



法人会員価格

月
会
費

10,000円

15,000円

20,000円

チケット 12レッスン分

チケット 18レッスン分

チケット 24レッスン分



大掃除 12月27日(水) 9:00~12:00

年末年始の休館日 12月28日(木)~1月4日(木)

