.....2017 年５月２４日　木曜日

平成３０年　６月健康体操リーダーゼミナール　テーマ

今月のテーマは

色々な作品を体験しよう！！！

愛知県健康のための体操発表会で発表された作品を体験・勉強しましょう

６月のゼミナールでは、愛知県健康のための体操発表会で発表された作品をその作者が指導してくれます。

５月のゼミナールでも、２作品の指導をしていただきました。作者によってそれぞれの思いがあり、特徴があり、簡単そうに見えても難しかったり、難しそうに見えても簡単だったり。自分にはない発想に気づかせてもらえます。なかなかない機会だと思います。

色々な作品を通じて作品づくりの世界を広げましょう。

- ゼミナール初参加という方、大丈夫！大歓迎です。予約も参加費用もありません。
- 健康体操に関わるリーダーの方、一緒に考え、実際にやってみて知見を広め、今後のレッスンに役立てましょう。

６月３日（日）１３：３０

大勢のご参加お待ちしております。

健康体操教室ハローフレンズ イノア　　代表 伊藤 敦子