〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川相生の丘8-3 TEL/FAX 0562-77-3607

す康展 遠る今

め 活 目 れ に 足 程 て は 6

たでの

ーセコ健康体操研究エ半期に何ができれ

を増

す

や大

で 方

お届

の 目

を

域の人にもイノアを休健康体操研究所をオー

プン、

セ

ノアを体

験

し

て

ŧ

らうことがいったかい

で^遠

海道を い地域

 \Box

に 行

健

康体操と

ス

イン

ノを

ア開

の催

健し、

ささ

ません。

さも

しす。半い

の過

字 うと

に

込し

めて

たい

ま間

だが

目 ま

平成 30 年 6 月

アオリックの三 東浦町にさらに、 での三 東浦町にさらに、 はを込めて びが - はを込めて びが - はを込めて びが - はないで無。クロックででは、

うらうら体

作りま

の

アドレス hello-friends-inoa@ma.medias.ne.jp HPアドレス http://hello-friends-inoa.com

ŧ ある ŧ そ必要な □ 日 毎 を ず 気で考えて れ乗れなく どうぞ積極的 では 沢

達ら会人人にしもこがも集乗たあ

の 大 の

必 要 なことで お 知ら す。

があり

体操に

大会に申込 モチベー ハーショのり合いの

9。 人生百年時代だか行ける場所に体操の

日時・・・106月18日(月)16:30~19:00

場所・・・ハローフレンズ イノア

②7月3日(火)9:30~12:00

· 行

始めてくれている人たちがいます。今は恵ても行ける所に体操の会があれば…と、場1つは、地域に同好会を増やすことです。十で少なくともこの3つを実行します。さら 新 れている人たちがいる所に体操の会がま域に厚ま

を考えてい 〇代後半からの方 ます。

イノアのおたより

今は事・、と、場所の確果、てす。現に、車に、車・、

膝・腰・股関節の痛い人、体が硬い人、疲れている人、体が凝っている人に最適 ♥ ♥

達 を対

が健康はなけり

Sボールコンディショニング: 敦子のスペシャル講座

代 充

を

きる

う!

定生年は

後望のめ

7

つとイ

ア

の

体操の気持ちよさを知

って

の健康体操をホー

代になっています。ませんが、今や60

ネット

は高

の

(は結構

に

何をする

受講料…2,000円/回 申し込み・・・受講料を添えてオフィスで申し込んでください。

定員・・・各回10名 (定員になり次第締め切ります。)

◆健康のための体操発表会 50回記念大会に参加します: 平成31年3月3日(日)に開催される第50回記念大会に『健ため50回を祝う会』 として参加します。

* * * 発表に着用する愛知体操協会販売記念Tシャツの 注文を受け付けます。 ***

色・・・イエロー、ライム、ロイヤルブルー、ホットピンク、ダークグレー ライトオレンジ、ライトパープル

サイズ・・・120, 130, 140, 150(S), SS(M), S(L), M, L, LL ()内は参考女性サイズ

代金 1枚•••1,500円

締め切り 6月25日(月) 次回は、10月に注文を受け付けます。 代金を添えてオフィスで申し込んでください。



*** お知らせ ***

イノアのカプリパンツの注文は終了しました。 ロングパンツは、デザインの修正中なので、注文



締切りは、延期になりました。日にちは未定です。♪

イノア ニセコ健康体操研究所 がオープンして5月の「ニセコで体操」ツアーも 2回!無事に終了しました。

多くの皆様の気持ち(ご寄付)をいただきました。

その気持ちに何かお応えしたく、『ニセコ会員証』をお礼とさせてもらいました。 「ニセコ 遠いし、なかなか都合がつかなくて、ちょっと行けないわ。」

そんな方は、「会員証」を「イノアのレッスン1回無料券」として使えますよ! 期限は平成31年3月31日です。

◆2018年 日本体操祭

発表順決定□

日時・・・ 平成30年7月1日(日)

演技順 №65 15:31

場所・・・ 駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館 参加作品・・・ イノアのお手玉体操(ポーラ―スター) 総合練習・・・6月17日(日)、24日(日)18時から

> 東海市民体育館であります。東京までは、 行けないわという方 応援に来てくださいね ₹

◆ヨコハマ 体操フェスティバル

参加申し込みは、8月から受け付けます!

日時…平成30年11月4日(日)

場所・・・横浜文化体育館

発表作品・・・①イノアのお手玉体操(ポーラースター) ②ダンス

参加費・・・1作品 800円 + 諸費用 700円 2作品 1600円 + 諸費用 700円

◆武豊健康づくり体操発表大会

参加申し込みは、8月から受け付けます。 日時・・・平成30年10月21日(日) 13:00~

場所・・・武豊町総合体育館

発表作品・・・①イノアのお手玉体操(ポーラースター) ②ダンス

参加費・・・1作品につき 一般 500円

総合練習・・・10月2日(火) 16:00~18:30 武豊町総合体育館

衣装・・・①着物、白ロングパンツ

又は紫濃淡ノースリーブTシャツ、黒ロングパンツ

イノアのオープンレッスン 始まりました!

ひとりでも多くの人に体操を始めてもらえるきっかけづくり!声を かけあってみんなで参加しましょ~!!

誰でも参加OK! 無料! 申し込み不要!

*6月29日(金)19:00~ 東浦町西部ふれあいセンター

*7月24日(火)13:00~ 半田市修農公民館

*8月31日(金)19:00~ 東海市加木屋市民館

代

藤