

平成30年 7月健康体操リーダーゼミナール テーマ

今月のテーマは

色々な作品を体験しよう！！！！

**愛知県健康のための体操発表会で発表された
作品を体験・勉強しましょう**

7月のゼミナールでは、6月に引き続き愛知県健康のための体操発表会で発表された作品をその作者が指導してくれます。

5月・6月と作品の指導をしていただきました。7月もボールを使った作品一つを教えてもらいます。そして最後には、みんなで簡単な作品作りに挑戦しましょう。

色々な作品を通じて作品づくりの世界を広げましょう。

- ゼミナール初参加という方、大丈夫！大歓迎です。予約も参加費用もありません。
- 健康体操に関わるリーダーの方、一緒に考え、実際にやってみて知見を広め、今後のレッスンに役立てましょう。

7月22日(日) 13:30

大勢のご参加お待ちしております。

健康体操教室ハローフレンズ イノア 代表 伊藤 敦子