



コース制レッスン 無料開放日のお知らせ

新しいこと、運動を始めたい人、集まれ～！！！！

お気軽に参加して頂くため、どなたでも 3か月に一度の無料体験のチャンス！！



親子で体操

親子1⇒ 8/4(土) 13:30~14:30 (保育園までのお子様と保護者)

親子総合⇒ 8/6(月) 16:30~17:30

8/3(金) 16:30~17:30

> (すべての年齢のお子さまと保護者)

初めての親子⇒ 8/6(月) 10:00~11:00 (未就園のお子さまと保護者)

子どもと保護者の体操

子ども1⇒ 8/4(土) 15:00~16:00 (保育園児から小学1年生)

子ども2⇒ 8/4(土) 16:00~17:00 (おおむね小学2年生以上)

子ども3⇒ 8/4(土) 17:00~18:00 (保育園年長以上で子どもクラス2年以上経験者)



子ども1・2⇒ 8/1(水) 17:00~18:00

8/3(金) 15:15~16:15

> (子ども1か2に該当する子ども)

8/3(金) 17:30~18:30

大人も入れる子どもクラス⇒ 8/7(火) 17:30~18:30 (小学生以上の子ども及び大人)

若いお母さんの体操

U50⇒ 8/3(金) 10:00~11:30 (50歳未満の方、子ども連れOK！！)

U50ダンスクラス⇒ 8/7(火) 12:30~13:30 (50歳未満の方、子ども連れOK！！)



どなたでも

イノアの気まぐれクラス⇒ 8/3(金) 19:30~21:00

- 無料開放日は、どなたでも(会員さんも)無料です！！
- 新規コース会員のみ、コース途中から参加もOK！！残りの回数分の代金を頂きます。
- 無料開放日以外に、一般会員入会前1回のみ無料体験していただくことができます！
- 継続される方は、前クールのうちにお申し込み下さい。釣銭のないようにご協力お願いします。
 - (参加費)=(各コース1回あたりの料金)×(回数)+(お見舞金制度加入金100円)
 - お見舞金制度加入金は、1コースお申し込みごとに+100円をいただいております。
 - 子どもと保護者の体操参加費=(お子様1人1回300円×回数)+(保護者何人でも1回100円)×(回数-2回)+お見舞金制度100円 (※子どもの参加費兄弟2人目からは1回200円)
- 一度納入された受講料は、返金できません。予めご了承ください。

健康体操教室 ハローフレンズ イノア 住所⇒東浦町緒川相生の丘8-3 TEL⇒0562-77-3607

<http://www.hello-friends-inoa.com/>

お気軽にお問合せください★

