

平成30年 10月健康体操リーダーゼミナール テーマ

---

今月のテーマは

色々な作品を体験しよう！！！！

愛知県健康のための体操発表会で発表された  
作品を体験・勉強しましょう

10月のゼミナールでは、再度前回とは違う愛知県健康のための体操発表会で発表された作品をその作者が指導してくれます。

よさこいの曲に乗ってとても楽しい作品です。みんなで楽しく動きましょう！

また、みんなで作った簡単なボールの作品を練習します。どこかで発表できたら…楽しいなと思うのですが。

色々な作品を通じて作品づくりの世界を広げましょう。

- ゼミナール初参加という方、大丈夫！大歓迎です。予約も参加費用もありません。
- 健康体操に関わるリーダーの方、一緒に考え、実際にやってみて知見を広め、今後のレッスンに役立てましょう。

**10月7日(日) 13:30~15:00**

大勢のご参加お待ちしております。

健康体操教室ハローフレンズ イノア 代表 伊藤 敦子