

# 健康体操教室ハローフレンズ イノア

## コース会員募集中！！

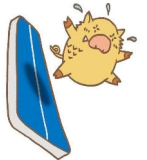
### \*親子で体操\*



親子 1⇒(土) 保育園までのお子様と保護者  
親子総合⇒(月)(金) すべての年齢のお子様と保護者  
初めての親子⇒(月) 未就園のお子様と保護者

親子で楽しくふれあい体操  
お父さんお母さん 頑張ると  
子どももがんばる！！

コース会員は入会金  
不要だよ



### \*子どもと保護者の体操\*

こども 1⇒(土) 保育園児から小学 1 年生  
こども 2⇒(土) おおむね小学 2 年生以上  
こども 3⇒(土) 保育園年長以上で子どもクラス  
2 年以上経験者  
子ども 1・2⇒(水)(金) 子ども 1 か 2 に該当  
する子ども

エアトラック、縄跳び、ボールなどを使い  
運動のための感覚や基本要素を身につけ  
ます。

\*保護者も別室で体操します\*



### \*若いお母さんの体操\*



U50⇒(金)  
U50 ダンス⇒(火)  
U50 基本⇒(火) } 50 歳未満の方

リズムに合わせて楽しく動きストレス解消。  
ちょっとたるんだおなかもシェイプアップ

U50 基本は、これから体操を始めたい人におすすめ！  
こども連れOK！

無料開放日は、どなたでも(会員さんも)無料です！！

- 新規コース会員のみ、コース途中から参加も OK！！残りの回数分の代金を頂きます。
- 無料開放日以外に、一般会員入会前 1 回のみ無料体験していただくことができます！
- 継続される方は、前クールのうちにお申し込み下さい。釣銭のないようにご協力をお願いします。
  - (参加費)=(各コース 1 回あたりの料金)×(回数)+(お見舞金制度加入金 100 円)
  - お見舞金制度加入金は、1 コースお申し込みごとに+100 円をいただいております。
  - 子どもと保護者の体操参加費=(お子様 1 人 1 回 300 円×回数)+(保護者何人でも 1 回 100 円)  
×(回数-2 回)+お見舞金制度 100 円 (※子どもの参加費兄弟 2 人目からは 1 回 200 円)
- 一度納入された受講料は、返金できません。予めご了承ください。

健康体操教室 ハローフレンズ イノア 住所⇒東浦町緒川相生の丘 8-3 TEL⇒0562-77-3607

<http://www.hello-friends-inoa.com/>

お気軽にお問合せください★

# \* 令和元年 第2クール(8月~10月) \*

## ★親子で体操★

クラス名	曜日	無料開放日	開催日	回数	コース1回あたり	基本金額
親子1 13:30~14:30	土	8/3	8/10. 24. 31 9/7. 14. 21. 28 10/12. 19. 26	10回	400円	4,000円 +お見舞金制度加入金100円
親子総合 16:30~17:30	月	8/5	8/19. 26 9/2. 9. 30 10/7. 21. 28	8回	400円	3,200円 +お見舞金制度加入金100円
親子総合 16:15~17:15	金	8/2	8/9. 23. 30 9/6. 13. 20. 27 10/4. 11. 18. 25	11回	400円	4,400円 +お見舞金制度加入金100円
初めての親子 10:00~11:00	月	8/5	8/19. 26 9/2. 9. 30. 10/7. 21. 28	8回	300円	2,400円 +お見舞金制度加入金100円

\* 「初めての親子」以外のクラスは、登録家族が4人以上の場合は1回500円になります。

## ★子どもと保護者の体操★



(※太字斜体の日程は保護者の方の体操の日です)

保護者参加費

クラス名	曜日	無料開放日	開催日	回数	コース1回あたり	基本金額
子ども1・2・3 15:00~ 16:00~ 17:00~	土	8/3	<b>8/10. 24. 31</b> 9/7. <b>14. 21. 28</b> 10/12. <b>19. 26</b>	10回	300円	3,000円+800円 +お見舞金制度加入金100円
子ども1・2 17:00~18:00	水	8/7	<b>8/21. 28</b> 9/4. <b>11. 18. 25</b> 10/2. <b>9. 23. 30</b>	10回	300円	3,000円+800円 +お見舞金制度加入金100円
子ども1・2 15:15~ 17:15~	金	8/2	<b>8/9. 23. 30</b> 9/6. <b>13. 20. 27</b> 10/4. <b>11. 18. 25</b>	11回	300円	3,300円+900円 +お見舞金制度加入金100円

\* 兄弟で2人目からは1回あたり200円の参加費となり、さらにお得！

## ★若いお母さんの体操★

U50クラス+2000円でU50フリークラス とってもお得！

クラス名	曜日	無料開放日	開催日	回数	コース1回あたり	基本金額
U50 10:00~11:30	金	8/2	8/9. 23. 30 9/6. 13. 20. 27 10/4. 11. 18. 25	11回	500円	5,500円 +お見舞金制度加入金100円
U50基本 11:00~12:00	火	8/6	8/20. 27 9/3. 10. 24 10/1. 8. 22	8回	/	3ヶ月 3,000円 +お見舞金制度加入金100円
U50ダンス 12:30~13:30	火	8/6	8/20. 27 9/3. 10. 24 10/1. 8. 22	8回		3ヶ月 3,000円 +お見舞金制度加入金100円