

イノアのおたより帳

第 66 号 令和 1 年 9 月 20 日

メール hello-friends-inoa@ma.medias.ne.jp
HPアドレス http://hello-friends-inoa.com



健康体操教室
ハローフレンズイノア

〒470-2102
愛知県知多郡東浦町緒川相生の丘8-3
TEL/FAX 0562-77-3607

『イベントの秋』

代表 伊藤 あつこ

九月も半ば、まだまだ暑かったり急に夜寒くなったり、体にはきつい日々が続いています。でも確実にイベントの秋は近づいています。

あと2週間で日本体操祭。練習が始まってから期間が短いのに、参加者の努力で着々と完成に近づいていると思います。今までにない感じの作品になりました。手具も初めての「ふりふりお手玉」、ジムナ記念ポロシャツ。なんかワクワクします。初めての事、新しい事が大好きなイノシシ、ワクワクに向かっています。

その先にすぐにやってくる武豊健康づくり体操発表大会。一番身近で気軽に参加できる大会です。いやいや、その前にニセコツアアがありました。温泉三昧と紅葉ツアア。少人数ではありますが、ニセコの秋の自然や食べ物や味わいながら体操を・という素晴らしいツアアです。そして帰ってきたら即、武豊大会です。同好会の皆さんも一緒に参加できる楽しい大会です。大勢で健康体操ができる幸せを感じましょう。

そうこうしていると十一月。皆さん、この十一月にはブラジルから大学の先生を招いての講習会を行います。タイザ先生は、体操、学校教育、スポーツ社会学を研究されている若い先生です。七年前にデンマーク・オレロップ体操学校に勉強に行った時、実はタイザ先生とお会いしているのですが、私は覚えていませんでした。しかし数年後タイザ先生からフェイスブックでお友達リクエストを貰い、そのままお友達になったことをきっかけに今回の来日となりました。SNSは現代の縁結び役ですね。初めて接するブラジルの体操。世界体操祭にもブラジルは参加していますが、今まであまり注目して見えてはいませんでしたし、世界体操祭はやはり特別な発表の場なので、普段のブラジルの体操がどんな風なのか・?とても楽しみです。東浦町にも沢山のブラジル人が住んでいます。せっかくの機会なので、八日(金)の夜には、東浦町体育館で国際交流の体操講習会を行う予定です。

あつこという間に十一月が終わってしまいました。人生最大の記念日還暦がやってきました。六〇年は本当に人生の区切り。一昔前なら定年退職、あとは毎日が日曜日と言ったところでしょうが、今は違います。特に私は一生現役の仕事ですから、これを区切りに本当に第二の人生が始まる感じがします。最初の誕生日は自分の記憶もありません。子どもの頃は自分でコントロールする人生ではありません。しかし、今回の再生誕、新たな誕生日はすべて自分の意志で進む人生です。今までとは別の自分で生きるような気がします。新しい自分が出てくるようで、ワクワク、ぶぶぶぶしています。年を取るのも楽しみになってきました。

もう一つ、イノアのホームページも新しく生まれ変わります。イノアのブログも復活予定、お楽しみに！

今年、ブラジルからタイザ先生がイノアに来られますよ〜♥

11月5日(火)から10日(日)までイノアに滞在されます。
今年、イノアにブラジルの風が・空気が・タイザ先生と一緒に訪れます。どんな香りか楽しみですな〜♥



紹介 ・ トーカンティンス連邦大学教授
・ 研究分野は、体操・学校体育・スポーツ社会学
・ ブラジルスポーツ政策検討会にも参加
・ 大学では上記3つの分野に関係した学科を教えている

タイザ ダニエラ セロン キョラニス先生

講習会の日程

月日	時間	定員	場所
11月5日(火)	15:30~17:00	70	イノアジムホール
11月7日(木)	10:00~11:30	100	健康プラザレクジム

- ★受講料
 - * イノア一般会員・・・1,400円
 - * 会員外・・・1600円
 - * イノア登録リーダー・・・1,000円
- ★申し込み
 - * 受講料を添えてオフィスで申し込んでください。
 - * 定員になり次第締め切ります。

いいからだの日

第50回健康のための体操発表会で会長賞を受賞した『チーム祝50』の『旗の体操』を発表します！

日時・・令和元年11月3日(日) 13:30~15:30
場所・・愛知県スポーツ会館 2F
衣装・・健ため50回記念Tシャツ、黒ロングパンツ、旗
参加費・・1人500円
申し込み締め切り・・10月20日(日)
参加費を添えてオフィスで申し込んでください。

第17回 武豊健康づくり体操発表大会

参加します！

日時・・令和元年10月27日(日) 午後1時~午後5時

場所・・武豊町総合体育館

参加作品・・①ふりふりお手玉“アナ雪”

- ②ジャズ体操
- ③子どもエアトラック
- ④大人のGボール
- ⑤U50(INO☆SIS)

参加費・・1作品につき 大人500円、中学生以下300円

申込み締め切り・・9月26日(木)

参加費を添えてオフィスで申し込んでください。

総合練習・・10月8日(火) 16:00~18:00 武豊町総合体育館
(子どもエアトラックは、総合練習ありません。)

衣装・・①イノアポロシャツ、白パンツ、フリフリお手玉
又は、イノアTシャツ、黒パンツ、フリフリお手玉
②白Tシャツ、黒ロングパンツ

2019 日本体操祭

『ふりふりお手玉“アナ雪”』を発表します！

日時・・令和元年10月5日(土)

場所・・東京 駒沢オリンピック公園体育館

発表順・・No24 12:47

総合練習 9月22日(日)・30日(月)

18:00~21:00

東海市民体育館

☆皆さん！応援に来てくださいねエ(^_^)

ジムナ記念ポロシャツ 追加注文受付ます！

- ・色・・縁ありレッド、レッド、ライムグリーン、ピンク、ライトイエロー
- ・サイズ・・XS、S、M、L、LL
- ・代金・・縁ありレッド ⇒2,800円 その他4色 ⇒2,100円
- ・注文締め切り・・10月19日(土)
- ・見本は、サロンにあります。参考にしてください。

