

令和2年5月15日

## 5月17日（日）イノア開館について

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、イノアも先月4月17日より休館していましたが、昨日愛知県も含めた39県で緊急事態宣言が解除されました。まだまだ油断できる状況では全くありませんが、細心の注意を払いながらイノアも開館したいと思います。

愛知県では一部スポーツクラブや遊興施設に対する休業要請延長も出ていますが、イノアは「スポーツ・遊興施設」ではなく、「教育、学習支援」というカテゴリーに含まれる「生涯学習施設」なのです。健康体操は楽しみもありますが、本当の目的は健康増進、生涯にわたり学習し続けるべきものなのです。このことを頭に置き、人生に必要なものとしての健康体操を今後も普及していきたいと思っています。

以下のように開館をします。皆さまにはまた手洗いほか色々なお願いをすることとなりますが、どうかご理解いただき、気持ちよく健康体操をすることができるようにご協力をお願いいたします。

[1] 開館日 5月17日（日）8時「男性体力アップクラス」から始めます。

[2] 時間割 「変則特別時間割」に従って行います

(別紙 変則特別時間割 参照)

[3] 一般会員の会費について

**5月分の会費については、従来の半額をいただきます。**17日から2週間、月の約半分の開館となるからです。ただし、会費は半分（100円単位に切上げ）ですが、ポイントは1か月分付与します。

例) 1レッスン会員

通常 4,700円 = 60ポイント ⇒ 5月分 2,400円 = 60ポイント

**\*すでに5月分を納めていらっしゃる方は、6月分で相殺します。**

[4] コース・講座会員の方について

5月から7月までの令和2年度第I期について、**5月17日から始まる回数分の会費**をいただきます。各コース・講座によって回数や1回分の料金が違います。4月までコース・講座に参加されていた方は、継続扱いです。(6

月から参加の場合も会費は5月17日からの回数分です)全くの新規の方は、通常もそうですが、参加回数分のみをいただきます。

**\*子ども・親子クラスについては、7月まで所属クラスを決めません。全員7月まで10回分の会費をいただき、4月もそうだったようにどこのクラスでも自由に来ていただきます。親子と子どものクラス間も行き来できます。**

例) 子どもと保護者クラスに申し込む場合、  
(お子様1人320円+保護者110円) ×10回分=4,300円  
+お見舞金制度加入100円

例) 親子クラスに申し込む場合  
親子3人まで420円×10回=4,200円+お見舞金制度加入100円

[5] エゴスキュー講座 グループワーク3について

すでにお申込み済みの(名前を申請している)方は、5月24日からの講座を受講していただきます。残り枠14人分については、今回はお申込み順に受け付けて、定員になり次第締め切ります。全員、参加費は当日までに  
お支払ください。参加費等詳細は、講座ちらしをご覧ください。

[6] 受講にあたってのお願い

『3月21日イノア再開のお知らせ』を再度お読みください。  
以下に、必要事項を再度記します。

## 1. 時間割について

**5月**は**変則時間割**で行います。別紙「イノアの変則特別時間割」をご覧ください。時間をお間違えないようにお越してください。

## 2. 受講の仕方について (お願い)

①来館前に、**家で体温測定**をお願いします。受付にて体温を記入していただきます。また、37度を超える場合は、レッスンを受講できません。

②来館したら、**まず手洗い**をお願いします。その際、**必ず各自ご自分の**

**手拭きタオル**をお持ちください。

- ③受付にて**問診票を記入**（名前、体温、体調など）してからレッスンを受けます。レッスン毎に毎回問診票を記入します。
- ④ブンブンハウスでレッスンする方も、同様に受付をお願いします。
- ⑤レッスン中は周りの方々と「**1パンダ(2m)**」の**間隔**を取ってください。
- ⑥5月中は**レッスン中のマスク着用**をお願いしますが、これから暑くなってきた時の対処については、改めてお知らせします。（熱中症対策など）  
また、5月においても、**多めの水分補給や衣類の工夫**をお願いします。

### 3. 4月休館時のレッスン補填について

3月の休館時と同じ扱いにて対処します。

本来なら**受講できたであろう回数分の「レッスン受講券」**をお渡しします。来年2月末日までにお使いください。また、譲渡も可ですので、お友達を誘って一緒にレッスンを受けることもできます。

一般会員の方は、残ポイント15に対して1枚受講券を出します。

コース・講座の方は、休講になった回数分の受講券を出します。

子どもクラスでもらった受講券を、保護者の方が大人のクラスで使用することもできます。大人がもらった受講券でお孫さんを子どもクラスに連れてくることもできます。使い方は色々！健康体操の幅を広げていただければと思います。

### 4. その他

初めて経験した長期にわたる休館、そして同好会もすべて活動停止の状態、体がどのように変化（体力、気力、やる気など）したか・・・？計り知れません。体操を再開するにあたり、各自ご自分の体調を十分に見つめ、管理して、無理なく再開していただきたいと思います。

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のための 【イノアの取り組み】

- < 1 > 毎朝の念入りな掃除とともに、朝、昼、夕および必要に応じて、大勢が触れるところを消毒します。  
(ドア、鉄棒、肋木、トイレ、洗面所など)
- < 2 > 朝から一日の終了まで、全ての開口部を開け放し、密閉空間ではない状態にします。シーリングファン、扇風機などで風を起こし空気を動かします。
- < 3 > 子どもクラス、親子クラスでエアトラックを使用するときは、直前にアルコール消毒をします。
- < 4 > レッスン毎に床を拭き、飛沫を除去します。
- < 5 > スタッフはマスクを着用し、レッスン毎に手洗いをします。
- < 6 > スタッフは体調管理に気を付けて、少しでも不調の有る時やその兆しがある時は出勤しません。
- < 7 > 参加者の間隔は常に「1 パンダ (2 m)」取ります。

## 【受講の仕方について（お願い）】

- ①来館前に、家で体温測定をお願いします。受付にて体温を記入していただきます。また、37 度を超える場合は、レッスンを受講できません。
- ②来館したら、まず手洗いをお願いします。その際、必ず各自ご自分の手拭きタオルをお持ちください。
- ③受付にて問診票を記入（名前、体温、体調など）してからレッスンを受けます。レッスン毎に毎回問診票を記入していただきます。
- ④ブンブンハウスでレッスンする方も、同様に受付をお願いします。
- ⑤レッスン中は周りの方々と「1 パンダ（2m）」の間隔を取ってください。
- ⑥5 月中はレッスン中のマスク着用をお願いしますが、これから暑くなってきた時の対処については、改めてお知らせします。（熱中症対策など）  
また、5 月においても、多めの水分補給や衣類の工夫をお願いします。