

健康体操教室ハローフレンズ イノア

コース会員募集中！！

親子で体操



親子 1⇒ (土) 保育園までのお子様と保護者
親子総合⇒ (月) (金) すべての年齢のお子様と保護者
初めての親子⇒ (月) 未就園のお子様と保護者

コース会員は入会金
不要だよ



親子で楽しくふれあい体操
お父さんお母さん 頑張ると
子どももがんばる！！

子どもと保護者の体操

子ども 1⇒ (土) 保育園児から小学 1 年生
子ども 2⇒ (土) おおむね小学 2 年生以上
子ども 3⇒ (土) 保育園年長以上で子どもクラス
2 年以上経験者
子ども 1・2⇒ (水) (金) 子ども 1 か 2 に該当
する子ども

エアトラック、縄跳び、ボールなどを使い
運動のための感覚や基本要素を身につけ
ます。

* 保護者も別室で体操します *



50歳未満若い方 の体操



U50⇒ (金)
U50 ダンス⇒ (火)
U50 基本⇒ (火)

リズムに合わせて楽しく動きストレス解消。
シェイプアップ！

U50 基本は、これから体操を始めたい人におすすめ！

子ども連れOK！(小学生まで無料。中学生からはレッスン料をいただきます。)

無料開放日は、どなたでも(会員さんも)無料です！！

- 新規コース会員のみ、コース途中から参加も OK！！残りの回数分の代金を頂きます。
- 無料開放日以外に、一般会員入会前 1 回のみ無料体験していただくことができます！
- 継続される方は、前クールのうちにお申し込み下さい。釣銭のないようにご協力お願いします。
 - (参加費)=(各コース 1 回あたりの料金)×(回数)+(お見舞金制度加入金 100 円)
 - お見舞金制度加入金は、1 コースお申し込みごとに+100 円をいただいております。
 - 子どもと保護者の体操参加費=(お子様 1 人 1 回 320 円×回数)+(保護者何人でも 1 回 110 円)
×(回数-1 回)+お見舞金制度 100 円 (※子どもの参加費兄弟 2 人目からは 1 回 210 円)
- 一度納入された受講料は、返金できません。予めご了承ください。

健康体操教室 ハローフレンズ イノア 住所⇒東浦町緒川相生の丘 8-3 TEL⇒0562-77-3607

<http://www.hello-friends-inoa.com/>

お気軽にお問合せください★

* 令和3年度 第1クール(5月~7月) *

★親子で体操★

クラス名	曜日	無料 開放日	開催日	回数	コース1回 あたり	基本金額		3人まで (4人目から)
親子1 13:30~14:30	土	5/8	5/15. 22. 29 6/5. 12. 19. 26 7/3. 10. 17. 31	11回	420円 (520円)	4,620円 (5,720円)	±お見舞金制度 加入金100円	4,720円 (5,820円)
親子総合 16:15~17:15	月	5/10	5/17. 24. 31 6/7. 14. 21. 28 7/5. 12. 19. 26	11回	420円 (520円)	4,620円 (5,720円)	±お見舞金制度 加入金100円	4,720円 (5,820円)
親子総合 16:00~17:00	金	5/7	5/14. 21. 28 6/4. 11. 18. 25 7/2. 9. 16. 30	11回	420円 (520円)	4,620円 (5,720円)	±お見舞金制度 加入金100円	4,720円 (5,820円)
初めての親子 10:00~11:00	月	5/10	5/17. 24. 31 6/7. 14. 21. 28 7/5. 12. 19. 26	11回	320円	3,520円	±お見舞金制度 加入金100円	3,620円

※「初めての親子」以外のクラス、()内金額、登録家族が4人以上の場合は1回520円になります

★子どもと保護者の体操★



(※太字斜体の日程は保護者の方の体操の日です)

保護者参加費

クラス名	曜日	無料 開放日	開催日	回数	コース1回 あたり	基本金額	1人分 (2人分) 参加費	
子ども1・2・3 15:00~16:00 16:00~17:00 17:00~18:00	土	5/8	5/15. 22. 29 6/5. 12. 19. 26 7/3. 10. 17. 31	11回	320円 (210円)	3,520円 (2,310円)	+1,100円 ±お見舞金制度 加入金100円	4,720円 (7,130円)
子ども1・2 17:00~18:00	水	5/12	5/19. 26, 6/9. 16. 23. 30 7/7. 14. 21. 28	10回	320円 (210円)	3,200円 (2,100円)	+990円 ±お見舞金制度 加入金100円	4,290円 (6,490円)
子ども1・2 17:00~18:00	金	5/7	5/14. 21. 28 6/4. 11. 18. 25 7/2. 9. 16. 30	11回	320円 (210円)	3,520円 (2,310円)	+1,100円 ±お見舞金制度 加入金100円	4,720円 (7,130円)

※()内金額、兄弟で2人目からは1回あたり210円の参加費

★50歳未満若い方の体操★

※U50クラス+2,000円でU50フリークラス とってもお得!

クラス名	曜日	無料 開放日	開催日	回数	コース1回 あたり	基本金額	
U50 10:00~11:30	金	5/7	5/14. 21. 28 6/4. 11. 18. 25 7/2. 9. 16. 30	11回	520円	±お見舞金制度 加入金100円	5,820円
U50基本 11:00~12:00	火	5/11	5/18. 25 6/8. 22. 29 7/6. 13. 27	8回	400円	±お見舞金制度 加入金100円	3,300円
U50ダンス 12:30~13:30	火	5/11	5/18. 25 6/8. 22. 29 7/6. 13. 27	8回	400円	±お見舞金制度 加入金100円	3,300円