

# 健康体操教室ハローフレンズ イノア リーダー養成スキルアップクラス

## リーダー **P**rofessional

7月24日

リニューアルオープン



## 受講者募集



広島大学・教育学部で学び  
ドイツ・メダウシュレー、ポーデシュレー  
デンマーク・オレロップ体操学校で研修  
ヨーロッパ各国で体操研修、大会出場

教員7年、健康体操指導33年の経  
験を生かし、健康体操教室ハローフ  
レンズイノア代表・伊藤あつこが全力  
でお伝えします！！

### 健康体操についての知識を広める

実際に健康体操の  
指導に携わっていらっしゃる方、  
最高の指導力を身につけませんか？

### 健康体操に対する考えを深める

### 健康体操の運動技能を高める

健康体操を創り、実際に動き、  
健康体操について考え、知識を増やし、さらにそれを伝える指導力を磨きます。

### 健康体操の指導力を高める

時間：毎週水曜日(月4回)16時半～18時半

場所：健康体操教室ハローフレンズイノア ジムホール

受講費：4,000円/月(未入会の方は最初に入会金3,000円)

持ち物：運動のできる服装、筆記具、敷物(ヨガマット、バスタオルなど)、水分補給、汗拭きタオル

\*運動は裸足又は滑り止め付5本指靴下で行います

# 1回無料体験

## できます！

他のリーダークラス  
や時間割など、詳  
細はホームページ  
でご確認ください

随時申込み可能、  
いつからでも始め  
られます



【お問合せ・お申込み】は、健康体操教室ハローフレンズイノアまで  
☎ & Fax 0562-77-3607 ✉ hello-friends-inoa@ma.medias.ne.jp  
<https://www.hello-friends-inoa.com>