

愛知県新型コロナウイルス感染予防に関する緊急事態宣言発令に伴う

イノア時間割変更について

令和3年8月27日

健康体操教室ハローフレンズ イノア会員の皆さまへ

令和3年8月27日(金)から9月12日(日)まで、愛知県に緊急事態宣言が発令されることになりました。これにより愛知県全体に緊急事態措置が講じられます。イノアとしても早期のコロナ収束を願ってやみません。

そこで、緊急事態宣言の趣旨に沿って、イノアのレッスン時間終了が20時になるように夜のレッスン時間割を少し変更します。前回の緊急事態宣言の時とほぼ同様に、以下のように変更しますので、お間違えの無いようにお越してください。

記

(木)リズム初中級 :18:40~20:00

(金)ヒーリング&リチャージ :19:10~20:00

(火)基本 :18:30~20:00

(月)ヒーリング&リチャージ : 中止

以上

コロナ禍における全世代にわたる体力の低下が研究により明らかになっています。健康体操は不要でも娯楽でもありません。皆さんの人生に大事な役割を持っています。色々な不都合を乗り越えても、健康体操の継続に努力していきます。

皆さまにも引き続き、手洗いの徹底、レッスン中のこまめな手指消毒、マスク着用をお願いし、暑くても寒くても換気の徹底をしていきますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

健康体操教室ハローフレンズ イノア

代表 伊藤 あつこ