

さあ、始まる！！

イノアの特別講習会

ようこそ 廣子Worldへ

いよいよコロナ禍を乗り越えて、イノアの特別講習会が始まります。

3月22日(水) 16時15分から18時

《リーダー向け講習》

1.

＜内容＞ ♣ たそがれのワルツ ～心豊かに、伸びやかに～
自分の人生に想いを馳せながら、曲想をいかして、心地よく伸びやかに動いてみましょう。

3月23日(木) 16時から17時30分

《一般向け講習》

2.

＜内容＞ ◆ Let's Swing 曲 It Don't Mean a Thing
リズムを楽しみながら、おしゃれにスイングしましょう！！
あれば、白い手袋をご持参ください(無くてもOK)

日本女子体育連盟常務理事 佐藤廣子先生を
お迎えしての特別講習会開催します

参加費：リーダー向け1,500円 (イノア登録リーダー1,200円)

一般向け1,300円 (イノア一般会員1,100円)

申込み：前日までにイノアオフィスに参加費を添えて

人数により事前に締め切ることがあります

お問い合わせ
健康体操教室ハローフレンズ イノア
知多郡東浦町緒川相生の丘8-3

☎ 0562-77-3607

hello-friends-inoa@ma.medias.ne.jp

で検索

