

イノアリーダーの ぴちぴちレッスン

2023

2月20日
～4月7日
全23レッスン

リーダーの資質
向上と参加者の
健康づくりの
両輪！！



持ち物

水分補給
バスタオル・ヨガ
マットなどの敷物

◇参加費200円
◇申込みは開催
日の前日までに
イノアオフィスへ
代金を添えて

お問合せ
はメール、
電話で

hello-friends-inoa@ma.medias.ne.jp

全23レッスン！！日時は別紙参照

<https://www.hello-friends-inoa.com/>

健康体操教室ハローフレンズ イノア

TEL 0562-77-3607

470-2102 知多郡東浦町緒川相生の丘8-3