

92歳現役リーダー 佐々愛子講習会

①

リーダー向け講習会

2/6(火)15時半

スタート

17時終了予定

- ☆ 92歳で現役リーダーの秘訣
- ☆ 運動指導で心がけている事
- ☆ 実際の運動指導、実技体験

②

一般向け講習会 高齢者大歓迎！！

3/24(日)15時

スタート

16時半終了予定

- ☆ 92歳元気の秘訣
- ☆ 実際の運動指導、実技体験

佐々愛子さんプロフィール 1931年 (S 6年)生れ92歳 阿久比町在住
半田高校卒、中部電力に20年勤務し社員教育にも携わる
その後医療事務の仕事に付き健康に対する知見を深めた
卓球で全日本選手権にも出場

56歳で日本福祉大学入学、社会福祉、老人福祉を学ぶ
45歳から沖ヨガ朝日文化教室インストラクター、
65歳から現在まで健康体操指導、79歳で太極拳准師範となる



参加希望者募集中！

①②共に参加費を添えて
それぞれ前日までにイノア
オフィスへお申込みください。
当日は運動のできる服装で。
水分、タオル、敷物持参。

参加費

①=800円

②=500円

| 場所、お問合せ |
健康体操教室
ハローフレンズイノア

知多郡東浦町緒川相生の丘 8-3

TEL 0562-77-3607

メール hello-friends-inoa
@ma.medias.ne.jp