



親子で運動習慣を

親子ダンス体操 コース

新クラス

子どもさん
は何歳で
もOK!

～「親子の絆」「踊る楽しさ」「体カアップ」～

5月11日(土)

無料
開放日

【開講日】 ①5月18日 ②6月8日 ③6月15日 ④6月29日
⑤7月6日 ⑥7月13日 ⑦7月27日

【会場】 健康体操教室ハローフレンズ イノア

【時間】 16時～17時

受講料、申込方法など、
詳細はコースちらしをご
覧ください。

- * 基本的な運動能力アップ* 1曲を踊る満足感
- * 親子で触れ合う
- * みんなで踊る楽しさ
- * リズムに乗って運動神経を良くする
- * 動くことで自分に自信



親子、家族で参加できます！（じいちゃん、ばあちゃんも・・・）

健康体操教室ハローフレンズ イノアのコースです！！

お申込み
お問合せ

TEL 0562-77-3607

URL <https://www.hello-friends-inoa.com/>

MAIL hello-friends-inoa@ma.medias.ne.jp

お得な価格
親子で420円/1回