

【大人の習い事】健康体操教室「いのパラ」



跳ばない！トランポリン教室

- ✓ 運動が得意な人お断り
- ✓ 新鮮な場所で楽しく運動を続けられる
- ✓ 参加対象年齢35歳以上：親子参加歓迎
- ✓ 体幹が鍛えられ転倒予防に効果的

体験料

550円/人

10:00~
11:00まで

体験レッスン開催



- 3/14 (金)
- 3/18 (火)
- 3/21 (金)
- 3/25 (火)

予約はHPまたはお電話にて：0562-85-7177

「トランポリンパークの体操通ってる！」って言える☆大人の習い事 健康体操教室【いのパラ】

月4回開催
※開講カレンダーに準ずる
月謝6,600円

！
家族なら1人
無料で通える

