

あっちゃんの

補助講習会③

お題:新! ラウンド解説

イノアの

基本体操

普段のレッスンではゆっくりできない、これから始まる『ラウンド』を徹底的に解説します。

毎週やるラウンドなのに、やり方がいい加減では一生の損!!

どのよう
にやるか

注意点は
どこ?

自分で
納得!

日時

8月31日(日)
15時から16時半

場所

健康体操教室
ハローフレンズ イノア

イノア一般会員

500円

一般会員外

800円



大・大・大
募集中!
お気軽に
お問い合わせください



健康体操教室ハローフレンズ イノア
代表 伊藤あつこ



お申込み・お問い合わせ

健康体操教室ハローフレンズ イノア
知多郡東浦町緒川相生の丘8-3

Tel. 0562-77-3607
hello-friends-inoa@ma.medias.ne.jp

イノアの体操未経験の方、イノア体操って何??を知る導入編にもなります!! お試しください♡