

# あそびに おいでよ イノアの 体操教室



教室案内

健康体操の施設としては日本一?



アクセス

東浦知多IC2分♪

For family & Kids



体験  
無料

3ヶ月コース制  
1回あたり  
420~520  
円

はじめての体操に

親子で一緒に

元気な子どもに

月 初めての親子

親子のスキンシップを大切に、この時期に身につけるとよい動きや社会性を養います。

初めての親子  
(対象：未就園児)



曜日 月曜日  
時間 10:00~11:00



土 親子1 月 親子総合

親子でふれあい、音楽に合わせて体を動かし協力したり、競い合ったり楽しみながら体力アップ、体をコントロールする力がつきます。

親子1  
(対象：未就学児)



曜日 土曜日  
時間 13:30~14:30

親子総合  
(対象：年齢制限なし)



曜日 月曜日  
時間 16:15~17:15  
曜日 金曜日  
時間 16:00~17:00

金 土 子ども1・2

縄跳び・マット運動・ボール遊びなどを通し、この時期に育つ運動のための感覚や基本的な運動能力を身につけます。

子ども1・2  
(対象：園児・小学生以上)

曜日 金曜日  
時間 17:00~18:00  
曜日 土曜日  
時間 15:00~16:00



他にも、親子ダンス体操 (対象：5歳以上) 土曜日 16:00~17:00 あります

健康体操教室 ハローフレンズ イノア

〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川相生の丘8-3

お問い合わせ・申込み [www.hello-friends-inoa.com](http://www.hello-friends-inoa.com)

0562-77-3607 [hello-friends-inoa@ma.medias.ne.jp](mailto:hello-friends-inoa@ma.medias.ne.jp)

詳しくはQRコードから

