

あそびによ
おいでよ

健康体操教室

ハローフレンズ イノア

親子・子どもクラス

会

員

募

集



イノアでは親子の触れ合い、様々な運動遊びを通して、
この時期に育む運動の感覚や能力を養います



初めての親子

対象：未就園児



親子のスキンシップを大切に、子どもの発育に合った内容と速度でこの時期に身につけるとよい動きや社会性を養います。

親子1 親子総合

親子1
対象：未就学児
親子総合：
年齢制限なし



親子で触れ合いながら親も子ども体力や運動能力を向上させます。幼少期に養うべき一生の宝物となる動く楽しさや運動の感覚を身につけます。

親子ダンス 体操

対象：5歳以上



親子で動く、協力して動く、音楽とダンスを楽しみながらリズム感を養います。子どもの時に得た運動神経、リズム感是一生ものです。

子ども 1・2

対象：園児、小学生以上



走る、跳ぶ、転がる、投げなどの、基本的運動能力を高め、この時期に育つ運動感覚や基本要素を身につけます。

	曜日	時間	1回あたりの金額
初めての親子	月曜日	10:00~11:00	420円
親子1	土曜日	13:30~14:30	520円
親子総合	月曜日	16:15~17:15	520円
	金曜日	16:00~17:00	
親子ダンス体操	土曜日	16:00~17:00	520円
子ども1・2	金曜日	17:00~18:00	420円
	土曜日	15:00~16:00	

3ヶ月分を事前にお支払
いただきます

入会金 **0** 円

お気軽に
お問い合わせください

健康体操教室 ハローフレンズ イノア

〒470-2102愛知県知多郡東浦町緒川相生の丘8-3

tel.0562-77-3607

mail hello-friends-inoa@ma.medias.ne.jp

https://www.hello-friends-inoa.com

詳しくはこちら→



@INDATAISO