

ミキティ
from山口県 講習会

「お話しダンス」
ミキティと踊ろう

高齢者
歓迎

山口県女子体育連盟会長のミキティこと岡田美姫先生をお招きしての講習会です。クリスマスを目前に、その雰囲気も楽しみながら、みんなで楽しいひと時を過ごしましょう。

「燕になりたい」「恋人たちのクリスマス」・・・他

みなさんのご参加お待ちしております！

2025

受講料

イノア一般会員：1,200円 会員外：1,500円

ズーム受講はプラス200円

オンデマンド（期限付き）はプラス500円

会場：健康体操教室ハローフレンズ イノア

<講師プロフィール>

☆日本体育大学体育学科卒業（ダンス部所属）

37年間の教員生活を送る。ダンスを通し地域活動に参加。

退職後、市民センターで活動。HAPPY DANCE主宰

山口県女子体育連盟会長

JAPEW（日本女子体育連盟）ダンスムーブメントA級指導員



参加方法

12/20日（土）までに受講費を添えて、イノアオフィスまでお申し込みください

<お問合せ>

健康体操教室

ハローフレンズ イノア

TEL 0562-77-3607

メール hello-friends-noa@ma.medias.ne.jp