

あっちゃんの

補助講習会⑦

お題:新! ラウンド解説
5回目

イノアの

基本体操

普段のレッスンではゆっくり説明
できない、これから始まる『ラウンド』
を徹底的に解説します。
毎週やるラウンドなのに、やり方
がいい加減では一生の損!!

どのよう
にやるか

注意点は
どこ?

自分で
納得!

日時

2月15日(日)
15時から16時半

場所

健康体操教室
ハローフレンズ イノア

イノア一般会員

500円

一般会員外

800円



お申込み・お問い合わせ

健康体操教室ハローフレンズ イノア
知多郡東浦町緒川相生の丘8-3

Tel. 0562-77-3607
hello-friends-inoa@ma.medias.ne.jp

健康体操教室ハローフレンズ イノア
代表 伊藤あつこ



ズームあり
+200円
オンデマンド
+500円

イノアの体操未経験の方、イノア体操って何??を知る導入編にもなります!! お試ください💖