

生涯スポーツ（健康体操）を指導される方々へ

以下要項のように、日本体操学会主催の体操研究集会を愛知県健康体操教室ハローフレンズ イノアにて開催いたします。

学会員のみならず、各地域で健康体操を指導されている指導者の皆様及び一般の方々に健康体操に興味のある方など、どなた様も参加大歓迎です。学術的な面から健康体操に関わっておられる大学の先生方とのお話を通して、これから高齢者健康体操をどのように拡充していくか、その大切さを鑑み、具体的かつ有意義な会合にしたいと考えています。多くの皆様の参加をお待ちしております。



第19回日本体操学会体操研究集会

【お申し込みについて】

学会ホームページからも可能ですが、会場（健康体操教室ハローフレンズイノア伊藤）へご一報いただいてもOKです。

Eメール inoa-e@ma.medias.ne.jp

TEL 0562-77-3607 イノア代表 伊藤 あつこ

「高齢者体操の現在地」

— 社会体育における実践の効果を高めるための検討 —

2026年 3月 8日(日) 13:00-17:00 (受付 12:30~)

【1部 講演】 13:00~14:30



『生涯現役を実現するための運動支援プログラムとは』

講師：鈴木 玲子（東北福祉大学地域女性推進センター）

【2部 ワークショップ】 14:30~16:00



『後期高齢者の健康体操の実際』

講師：伊藤 敦子（健康体操教室ハローフレンズイノア）

【3部 ふりかえり】 クイック情報交換会 16:00~17:00

会場：健康体操教室ハローフレンズ イノア

<https://www.hello-friends-inoa.com/access/>
〒470-2102 愛知県知多郡東浦町緒川相生の丘 8-3

対象：日本体操学会会員、運動指導者、一般

参加費：日本体操学会会員 無料
学会員以外 1000円 ※ 当日受付の際にお支払いください

持ち物：軽い運動ができる服装、飲み物、タオル

※シューズの使用はできません。裸足、又は滑り止め付き靴下をご用意ください

お申込み： [申込みフォーム](#)よりお申し込みください

お問い合わせ：企画委員 鈴木慶子（駿河台大学）までお問い合わせください。
メール：suzuki.keiko@surugadai.ac.jp



【JRの場合】

緒川駅東口から「うららバス」乗ヶ丘マルス行に乗車、
「相生の丘」下車すぐです

※「相生の丘」到着時刻は11分後です。運賃は100円

【名鉄の場合】

乗ヶ丘駅より車で7分



[申込みフォーム](#)