

令和8年度 第2クール(8月~10月)

# 健康体操教室ハローフレンズ イ/ア

## コース会員募集中！！

### 親子で体操



親子 1⇒未就学のお子様と保護者

親子総合(月)(金)⇒すべての年齢のお子様と保護者

初めての親子(月)⇒未就園のお子様と保護者

親子で楽しくふれあい体操

コース会員は入会金  
不要だよ



### 子どもと保護者の体操

子ども 1・2(金)(土)⇒園児・小学生以上

子ども 3⇒年長以上で子どもクラス  
2年以上経験

エアトラック、縄跳び、ボールなどを使い  
運動のための感覚や基本要素を身につけ  
ます。

※保護者も別室で体操します。



### 50歳未満若い方 の体操



U50(金)

リズムに合わせて楽しく動きストレス解消。

今だからできる動き、まだできる動きに挑戦しながら  
ストレス解消。

ちょっとたるんだおなかもシェイプアップ！

子ども連れOK！(小学生まで無料。中学生からは、1回1,200円をいただきます。)

無料開放日は、どなたでも(会員さんも)無料です！！

- 新規コース会員のみ、コース途中から参加もOK！！残りの回数分の代金を頂きます。
- 無料開放日以外に、一般会員入会前1回のみ無料体験していただくことができます！
- 継続される方は、前クールのうちにお申し込み下さい。釣銭のないようにご協力お願いします。
  - 参加費＝(各コース1回あたりの料金)×(回数)＋(お見舞金制度加入金100円)
  - お見舞金制度加入金は、1コースお申し込みごとに＋100円をいただいております。
  - 子どもと保護者の体操参加費＝(お子様1人1回420円×回数)＋(保護者何人でも1回150円)×(回数－1回)＋お見舞金制度100円(※子どもの参加費兄弟2人目からは1回310円)
- 一度納入された受講料は、返金できません。予めご了承ください。
- 欠席の場合は、必ずご連絡ください。

健康体操教室 ハローフレンズ イ/ア 住所⇒東浦町緒川相生の丘8-3 TEL⇒0562-77-3607

ホームページ <http://hello-friends-inoa.com>

メールアドレス [hello-friends-inoa@ma.medias.ne.jp](mailto:hello-friends-inoa@ma.medias.ne.jp) お気軽にお問い合わせください★



# \* 令和 8 年度 第 2 クール ( 8 月 ~ 10 月 ) \*

## ★親子で体操★

| クラス名                  | 曜日 | 無料<br>開放日 | 開催日                                              | 回数   | コース 1 回<br>あたり   | 基本金額                 |                                    | 3人まで<br>(4人目から)      |
|-----------------------|----|-----------|--------------------------------------------------|------|------------------|----------------------|------------------------------------|----------------------|
| 親子1<br>13:30~14:30    | 土  | 8/1       | 8/8. 29.<br>9/5. 12. 19. 26<br>10/3. 17. 24. 31  | 10 回 | 520 円<br>(620 円) | 5,200 円<br>(6,200 円) | <u>＋お見舞金制度</u><br><u>加入金 100 円</u> | 5,300 円<br>(6,300 円) |
| 親子総合<br>16:15~17:15   | 月  | 8/3       | 8/10. 17. 31<br>9/7. 14. 28<br>10/5. 19. 26      | 9 回  | 520 円<br>(620 円) | 4,680 円<br>(5,580 円) | <u>＋お見舞金制度</u><br><u>加入金 100 円</u> | 4,780 円<br>(5,680 円) |
| 親子総合<br>16:00~17:00   | 金  | 8/7       | 8/21. 28.<br>9/4. 11. 18. 25<br>10/2. 16. 23. 30 | 10 回 | 520 円<br>(620 円) | 5,200 円<br>(6,200 円) | <u>＋お見舞金制度</u><br><u>加入金 100 円</u> | 5,300 円<br>(6,300 円) |
| 初めての親子<br>10:00~11:00 | 月  | 8/3       | 8/10. 17. 31<br>9/7. 14. 28<br>10/5. 19. 26      | 9 回  | 420 円            | 3,780 円              | <u>＋お見舞金制度</u><br><u>加入金 100 円</u> | 3,880 円              |

※「初めての親子」以外のクラスは、登録家族が4人以上の場合1回620円になります

## ★子どもと保護者の体操★ (※太字斜体の日程は保護者の方の体操の日です)

保護者参加費

| クラス名                                         | 曜日 | 無料<br>開放日 | 開催日                                                                   | 回数   | コース 1 回<br>あたり   | 基本金額                 |                                                       | 1人分<br>(2人分)<br>参加費  |
|----------------------------------------------|----|-----------|-----------------------------------------------------------------------|------|------------------|----------------------|-------------------------------------------------------|----------------------|
| 子ども1・2<br>15:15~16:15<br>子ども3<br>16:45~17:45 | 土  | 8/1       | <b>8/29</b><br><b>9/5. 12. 19. 26</b><br>10/3. <b>17. 24. 31</b>      | 9 回  | 420 円<br>(310 円) | 3,780 円<br>(2,790 円) | <b>+1,200 円</b><br><u>＋お見舞金制度</u><br><u>加入金 100 円</u> | 5,080 円<br>(7,970 円) |
| 子ども1・2<br>17:00~18:00                        | 金  | 8/7       | <b>8/21. 28.</b><br><b>9/4. 11. 18. 25</b><br>10/2. <b>16. 23. 30</b> | 10 回 | 420 円<br>(310 円) | 4,200 円<br>(3,100 円) | <b>+1,350 円</b><br><u>＋お見舞金制度</u><br><u>加入金 100 円</u> | 5,650 円<br>(8,850 円) |

※( )内金額、兄弟で2人目からは1回あたり310円の参加費 ↗

## ★50歳未満若い方の体操★

※U50 クラス+2,000 円でU50 フリークラス とってもお得！

| クラス名               | 曜日 | 無料<br>開放日 | 開催日                                               | 回数   | コース 1 回<br>あたり | 基本金額                               |         |
|--------------------|----|-----------|---------------------------------------------------|------|----------------|------------------------------------|---------|
| U50<br>10:00~11:30 | 金  | 8/7       | 8/21. 28      9/4. 11. 18. 25<br>10/2. 16. 23. 30 | 10 回 | 620 円          | <u>＋お見舞金制度</u><br><u>加入金 100 円</u> | 6,300 円 |