

あっちゃんの補助講習会13

今年もやります80'S

参加費

500円

ズーム、オンデマンドあり

80'S 2026作品

☆2026年度の大会で発表予定の作品！

☆80'Sだけではなく、みんなで楽しもう

参加費
イノア一般会員
500円
イノア一般会員外
800円

ズーム配信
+200円
オンデマンド
+500円

のびのびと、
ダイナミック
に動こう！！

◇前日までに、イノアオフィスまでお申し込みください。

当日は運動のできる服装、水分補給、汗拭きタオルをお持ちください。

日程 ➡ 8月16日(日)

時間 ➡ 15時～16時半

場所 ➡ 健康体操教室ハローフレンズ イノア

内容 ➡ 2026年度の80'S作品
を講習します

お申込み・お問い合わせ

健康体操教室ハローフレンズ イノア

TEL 0562-77-3607

メール

hello-friends-inoa@ma.medias.ne.jp